

美郷

広報

12

2023
No.230



MISATO



両手を突き上げゴールテープ切る

大仙市・仙北市・美郷町の中学校が参加した「第19回美郷町中学校新人駅伝競走大会」「第16回美郷町中学校新人女子駅伝競走大会」が、10月24日に美郷町特設周回コースで開催されました。▶P11

② 美郷フェスタ2023

④ 年末年始暮らしのガイド

町民憲章

私たちは自然を愛し 心豊かに健やかに 未来にひらく美しいまちを ともにつくります

「広報美郷」は美郷町の
ホームページでも公開しています。

<https://www.town.misato.akita.jp/koho/>





はたらく車とふれあおうコーナー



農業パネルディスカッション



農産展



龍角散コーナー



美郷ジャズオーケストラ
スペシャルコンサート

美郷ジャズオーケストラスペシャルコンサート



バレエスクール発表会



菖蒲太鼓保存会演奏



秋田大学音楽教育研究室学生によるコンサート



学校交流音楽祭



生涯学習奨励員コーナー



健康展



むし歯のない子表彰式



住みます芸人「ちえす」
お笑いステージ

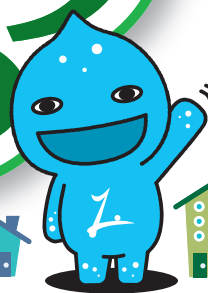


ご当地キャライベント



ゼンマイ座公演

美郷フェスタ 2023



美 郷町の農・商・工業が一堂に会
する「美郷フェスタ2023」が、
10月21日、22日の2日間にわた
って開催されました。会場とな
った美郷町総合体育館リリオス
、美郷町公民館では、さまざま
なイベントや展示が行われ、た
くさんの来場者でにぎわいま
した。



農産展受賞者

美郷町長賞ならびに金賞

高階 信子さん(黒沢／葉たばこ)
木村 和男さん(中関／落花生)
農事組合法人雁の里(ネギ)

高橋 勝弘さん(大畑／キュウリ)

加藤 香代子さん(石神／ピーマン)

高橋 正行さん(善元寺／カボチャ)

梅川 尚季さん(下中野町／トマト)

東海林 翔太さん(野際／ネギ)

深沢 陽介さん(四ツ谷／小菊)

佐々木 信一さん(下中野町／小菊)

株式会社秋田食産(漬物)

農事組合法人ENEXdeAGRI
(シイタケ)

銀賞

木村 和男さん(中関／玄米)

出雲 章さん(中島・藤原／柿)

高橋 佳代子さん(大畑／キュウリ)

農事組合法人加藤農園(ピーマン)

本間 政藤さん(上畑屋／カボチャ)

加藤 華菜美さん(石神／トウガラシ)

室谷 栄進さん(大坂／キャベツ)

東海林 広子さん(野際／シヨウガ)

坂本 吉二さん(第一晩／アルストロメリア)

高橋 啓子さん(外川原／漬物)

伊藤 正さん(上町／漬物)

伊藤 正さん(上町／味噌)

特別褒章

▼秋田県農業協同組合中央会長賞

農事組合法人雁の里(ネギ)

▼全農秋田県本部長賞

高橋 勝弘さん(大畑／キュウリ)

高橋 正行さん(善元寺／カボチャ)

▼秋田おばこ農業協同組合長賞

深沢 陽介さん(四ツ谷／小菊)

佐々木 信一さん(下中野町／小菊)

農事組合法人ENEXdeAGRI
(シイタケ)

▼秋田ふるさと農業協同組合長賞

加藤 香代子さん(石神／ピーマン)

東海林 翔太さん(野際／ネギ)

▼秋田県農業共済組合長賞

梅川 尚季さん(下中野町／トマト)

株式会社秋田食産(漬物)

▼秋田県たばこ耕作組合長賞

高階 信子さん(黒沢／葉たばこ)

▼秋田県産米改良協会長賞

木村 和男さん(中関／玄米)



美郷町技能功労者

美郷町技能功労者表彰式が美郷町総合体育館リリオスで行われ、卓越した技能のもと業界の発展と後進の指導育成にご尽力された方々が表彰されました。



【建築板金】

戸澤 正武 さん(野中)



【塗装工事】

佐藤 清美 さん(森先)



【電気工事】

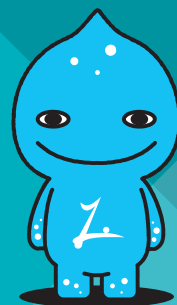
奥山 博茂 さん(野中)



【電気工事】

高階 勝美 さん(元本堂南部)

年末年始暮らしのガイド



美郷町役場および六郷・仙南各出張所は、12月29日(金)から1月3日(水)まで休業となります。特に年末は窓口が混雑することが予想されますので、証明書の請求や各種手続きなどは早めにお済ませください。

各種証明書、戸籍の各種届け出

○ … 受付可能 × … 受付不可

届け出および 手続きの種類	美郷町役場				六郷出張所、仙南出張所			
	12/28(木)	12/29(金)~1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)	12/28(木)	12/29(金)~1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)
転入届	○	×	○	○	転入・転出、出生、婚姻の各種届け出は 出張所では取り扱っていませんので ご注意ください。			
転出届	○	×	○	○				
出生届	○	○	○	○				
婚姻届	○	○	○	○				
死亡届	○	○	○	○	○	×	○	○
各種証明書の発行	○	×	○	○	○	×	○	○

12月29日(金)から1月3日(水)までの間、美郷町役場では日直が対応します。庁舎内には役場北側の職員用玄関よりお入りください。

受付時間◆午前8時30分～午後5時15分

※上記以外の時間帯で緊急を要する場合は宿直が対応します。

連絡先◆0187(84)1111

火葬の予約

随時受付しています。北部・中央・南部の各斎場は、1月1日(月)祝、1月3日(水)のみ休業します。

連絡先◆0187(84)1111

コンビニ交付サービスの 休止日

年末年始はシステムメンテナンスのため、証明書等のコンビニ交付サービスを休止します。

休止期間◆12月29日(金)～1月3日(水)

連絡先◆0187(84)1111

問●町住民生活課 戸籍年金班 ☎0187(84)4903

各施設の業務案内

○ … 通常どおり 休 … 休館・休業

施設名		問合せ先 (0187)	12月				1月				
			28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月・祝)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
美郷町役場		84-1111	○	休	休	休	休	休	休	○	○
六郷出張所		84-4040	○	休	休	休	休	休	休	○	○
仙南出張所		84-4915	○	休	休	休	休	休	休	○	○
体育・文化施設	美郷町北ふれあい館	87-6550	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	美郷町北体育館		○	休	休	休	休	休	休	○	○
	美郷町武道館	86-8300	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	サン・スポーツランド千畑	84-3986	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	美郷町住民活動センター	84-4922	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	美郷町学友館	84-4040	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	美郷町中央ふれあい館	84-2822	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	美郷町中央体育館	86-8300	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	美郷町公民館	83-2280	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	美郷町南ふれあい館		○	休	休	休	休	休	休	○	○
	美郷町総合体育館'リリオス	86-8300	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	美郷町南体育館		○	休	休	休	休	休	休	○	○

問●町総務課 総務班 ☎0187(84)1111



ごみ収集のお知らせ

12月30日(土)から1月3日(水)までが休業日です(それ以外は通常収集となります)。詳細は下記の表をご覧ください。

家庭ごみの収集

12月				1月				
28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月・祝)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
○ 木曜日 収集地域のみ	○ 金曜日 収集地域のみ	収集 しません	収集 しません	収集 しません	収集 しません	収集 しません	○ 木曜日 収集地域のみ	○ 金曜日 収集地域のみ

ごみ処理場への直接搬入について

大曲仙北広域中央ごみ処理センターが休業します。

**12月30日(土)から1月3日(水)までは
直接搬入できません**

※通常は平日・1月以外の第1日曜日・4月と10月の
第3日曜日に利用でき、受付時間は午前8時30分
から午後4時30分までとなっています。

☎ 大曲仙北広域中央ごみ処理センター
☎0187(88)8756

し尿のくみ取りについて

し尿くみ取り業者の年末年始の休業日については、
各業者へ個別にお問い合わせください。

1月から3月はリサイクルステーションを ご利用ください

1月から3月までの間、地域のごみ集積所では古紙
類(新聞紙・雑誌・ダンボールなど)を収集しません。
お近くのリサイクルステーションをご利用ください。

リサイクルステーション設置場所

- ・美郷町役場第2庁舎向かい
- ・塚トイレパーク駐車場内
- ・旧美郷町中央行政センター正面駐車場西側
- ・美郷町六郷東根コミュニティセンター前
- ・美郷町南体育館前
- ・後三年駅前

六郷地区リサイクルステーションの移転について

現在、旧美郷町中央行政センター(現北のくらし研究所)南側に設置しているリサイクルステーション(ダンボール、新聞紙、雑誌、電池、蛍光灯など)を移転します。移転先は旧中央行政センター正面駐車場西側です。新しいリサイクルステーションは12月1日から使用できます。

問●町住民生活課 環境安全班 ☎0187(84)4903

パスポートが必要な方はお早めに手続きを

12月18日(月)のパスポート申請分は、12月28日(木)以降
の交付となります。12月19日(火)以降に申請をした場合は、
令和6年1月4日(木)以降の交付となります。

申請・受付場所 ◆ 町住民生活課 旅券窓口
申請できる方 ◆ 美郷町に住居登録している方

※申請は代理の方でもできますが、**受け取りは本人に
限られています。**

※代理申請する方、県庁での申請・受け取りを希望さ
れる方は、町住民生活課までお問い合わせください。

※18歳未満の方は法定代理人による署名が必要です。

問●町住民生活課 戸籍年金班 ☎0187(84)4903

各地の友好都市・交流都市で 美郷町の観光情報や特産品をPRしました！

なかふらのラベンダーまつり (北海道中富良野町)

7月23日(日)、北海道中富良野町の町営ラベンダー園にて「なかふらのラベンダーまつり」が開催されました。色鮮やかなラベンダーの近くで町産品の販売、PRを行いました。今年はメインイベントの花火大会も再開され、多くの人で賑わいました。



巨峰の王国まつり(長野県東御市)

9月23日(土・祝)、24日(日)の両日、長野県東御市の東御中央公園にて「巨峰の王国まつり」が開催され、昨年に引き続き美郷町も参加しました。通常の規模での開催が再開され、また、ブドウが豊作だったことから多くの人で賑わいました。



友好都市ふれあいひろば

10月14日(土)、15日(日)の両日、JR蒲田駅西口広場で「友好都市ふれあいひろば」が開催されました。このイベントは、大田区の友好都市である長野県東御市・宮城県東松島市と美郷町を広く区民にPRし、より活発な交流に発展することを目指して行われています。美郷町ブースでは町産の野菜、菓子、日本酒などの特産品販売を通して交流を深め、町のPRを行いました。



全国交流物産展in新橋

10月26日(木)、JR新橋駅西口SL広場で行われた「全国交流物産展in新橋」に参加しました。交流都市である北海道中富良野町と並んで出店し、町産品の販売、PRを行いました。



OTAふれあいフェスタ2023

11月4日(土)、5日(日)の両日、東京都大田区の大森ふるさと浜辺の森公園一帯で開催された大田区最大の住民向けイベントである「OTAふれあいフェスタ2023」に参加しました。本イベントでも大田区の友好都市である長野県東御市、宮城県東松島市とともに町産の野菜、菓子、日本酒などの特産品を販売し、多くの来場者が訪れました。



申告相談に関するお知らせ

受付方法が「事前予約制」に変わります

今年度の申告から、会場での待ち時間や混雑を緩和するため、申告相談の受付をインターネットまたは電話による「事前予約制」とします。**当日の整理券配布は行いません**のでご注意ください。

事前予約の方法や申告相談の日程などについては、「広報美郷令和6年1月号」または個別に通知する「町民税・県民税申告の手引き」でお知らせします。

必要書類の準備を進めましょう

■書類の事前整備をお願いします

農業・営業を営んでいる方、不動産収入のある方は、収入金額から必要経費を差し引いて計算する「収支計算」により申告することになります。収支計算では、収入金額や必要経費がわかる書類(出荷証明書や領収書など)に基づいて所得金額を計算することになりますので、お早めに書類の整備と記帳をお願いします。

なお、農業所得の収支計算に利用できる農業用収支計算ノートについては町ホームページからダウンロードできますので、こちらをご活用ください。

※農業法人に加入している方は、法人からの源泉徴収票や従事分量配当などの必要書類をご準備ください。

■医療費控除の適用を受ける場合は「明細書」を事前にご準備ください

平成29年分以降の確定申告から、領収書の添付(提示)に代わり、「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。なお、領収書については税務署から提出等を求められる場合がありますので、確定申告期限から5年間はご自宅で保管してください。

※医療費控除の適用を受ける場合は、「医療を受けた人」「医療機関(薬局)」ごとに支払った医療費を事前集計したうえでご来場ください(事前集計していない場合は待合スペースでご記入いただきます)。

国税電子申告・納税システム「e-Tax」をご利用ください

国税電子申告・納税システム[e-Tax]では、確定申告書等の作成・送信が、お手持ちのパソコンやスマートフォンから行うことができます。これにより、確定申告書を税務署へ郵送・持参する手間がなくなるほか、書類の添付を省略することができます。また、郵送等の場合と比べ、e-Taxを利用した場合の還付が早いなどの特長もあります。

e-Taxは国税庁ホームページより利用できますので、この機会にe-Taxをご利用ください。

■利用方法について

マイナンバーカードに加え、ICカードリーダーまたはマイナンバーカード読取対応のスマートフォンどちらかをお持ちであれば、自宅から簡単にe-Taxを利用できます。

※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、税務署が発行するIDとパスワードによりe-Taxを利用できます。IDとパスワードの発行を希望される場合は、**希望者本人**が運転免許証等の本人確認書類をお持ちになり、最寄りの税務署の総合窓口で手続きをしてください。

e-Taxに関するお問い合わせ 大曲税務署 ☎0187(62)2191

問●町税務課 ☎0187(84)4902

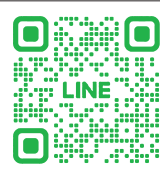
よろしく
お願いします



美郷町公式LINE お友達を募集中です!

町公式LINEでは、町政情報をはじめ、災害・防災情報などの緊急情報、イベント情報、子育て情報などを配信していて、これらをプッシュ通知で受け取ることができます。情報収集手段の一つとして、町公式LINEをご活用ください!登録には「LINE」アプリをインストールし、アカウントを取得してから、LINEアプリのホーム画面のお友達検索画面で「@misatotown」を検索し追加するほか、右の二次元コードを読み込んで追加してください。

アカウント名◆秋田県_美郷町(@misatotown)



12月16日開催分 美郷カレッジの受講者を募集しています

講師 ◆東北大学大学院 農学研究科長・学部長
北澤 春樹 氏
演 題 ◆「プロバイオティック革命:健康長寿を支える
『(ポスト)イムノバイオティクス』の魅力」

乳酸菌やビフィズス菌に代表されるプロバイオティクスの中でもイムノバイオティクスは、病原体に対する高い免疫防御が期待されています。本講演ではその機能についてわかりやすく解説します。

日 時 ◆12月16日(土)
午後2時～午後3時30分(開場:午後1時30分)

会 場 ◆美郷町公民館

入 場 料 ◆無料

申込期限 ◆12月9日(土)

※本講演は7月22日に開催予定でしたが、都合により上記日程に変更したものです。7月22日開催分に申し込みをされた方は、そのまま受付済になっています。

問●町教育委員会 生涯学習課 社会教育班(美郷町公民館内) ☎0187(84)4915

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

追加接種について

対 象 者 ◆初回接種を受けた生後6カ月以上の方
(・5歳以上:2回接種済みの方
・生後6カ月～4歳:3回接種済みの方)

接種間隔 ◆前回の接種から3カ月以上経過後

接種費用 ◆無料

接種回数 ◆令和5年9月20日以降に1人1回

■接種券について

65歳以上の方と64歳以下で基礎疾患を有する方には、11月中旬までに接種券を発送しました。

その他の64歳以下(医療従事者等を含む)で接種券が必要な方は、下記コールセンターへお申し込みください。ただし、すでに町集団接種を予約している方には後日、決定通知書に同封してお送りします。

■町内医療機関で個別接種が実施されています(かかりつけ患者優先 対象:12歳以上)

下記医療機関で接種が行われます。接種券がお手元に届いた後に、直接医療機関へご予約ください。医療機関で行う個別接種は1日当たりの接種人数に限りがありますので、ご了承ください。

医療機関名	接種日程	接種時間	電話予約(受付時間)	使用予定ワクチン
まっこいしゃ高橋醫院	水・土曜日	午後2時～午後4時	☎0187(84)7070	モデルナ (オミクロン株 XBB.1.5対応)
亀谷医院	火曜日(月2回)	午後2時30分～ 午後3時30分	☎0187(84)1288 (月・火・水・金曜日 午後3時30分～午後4時30分)	
仙南診療所	水曜日(月2回)	午後3時～午後5時	☎0187(87)8500	

■小児(5歳～11歳)の追加接種について

下記のとおり接種を行います。接種を希望される方は12月7日(木)まで下記コールセンターへご予約ください。

医療機関名	接種日程	使用予定ワクチン
まっこいしゃ高橋醫院	12月18日(月) 午後2時～午後4時	小児用ファイザー (オミクロン株XBB.1.5対応)

初回接種について(生後6カ月以上の方)

接種を希望される方は下記コールセンターへご相談ください。

予
約
先

美郷町ワクチン接種コールセンター ☎0120(56)8970

受付時間:午前10時～午後6時(土・日曜日、祝日を除く平日)

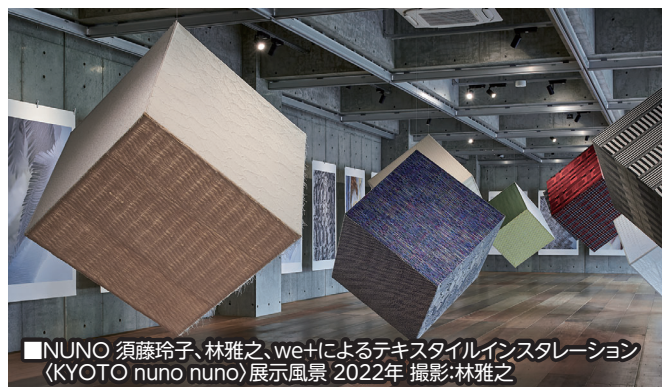
問●美郷町新型コロナウイルス感染症対策推進室(町福祉保健課内) ☎0187(84)4907

展示で巡る須藤玲子の布づくり ～NUNOの世界へホップ・ステップ・ジャンプ!～

美郷町学友館では、12月3日まで特別展を開催しています。今回のテーマは「布」です。国内外でご活躍されているテキスタイルデザイナー・須藤氏と本町との縁は、令和4年度美郷カレッジの講師として来町したことに始まります。本展ではこれまでに須藤氏率いるNUNOが制作してきた多種多様なテキスタイル(布)をその変遷とともに紹介。展示空間ではキューブ状のオブジェや巨大なパッチワークの幕など、テキスタイルを用いたダイナミックな空間演出や、林雅之氏によるテキスタイル写真、実際に布に触れて楽しめるコーナーなどを交えてNUNOの魅力に迫ります。また、町内でかつて生活・風習・家業のひとつとして培われた染職についても光をあて、当時のモチーフをもとにNUNOがデザインした新作も登場。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

期間◆12月3日(日)まで 会場◆美郷町学友館

開館時間◆午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)



■NUNO 須藤玲子、林雅之、we+によるテキスタイルインスタレーション (KYOTO nuno nuno) 展示風景 2022年 撮影:林雅之

休館日◆毎週月曜日(ただし、月曜日が祝日の場合は翌日)

特別協力◆株式会社 布

**入館料◆一般:300円(10名以上の団体は、1名につき200円)
高校生以下:無料**

問●美郷町学友館 ☎0187(84)4040

上下水道・地下水に関するお知らせ

水道料金・農業集落排水使用料は12月から 翌年4月までの間メーター検針をしません

積雪によりメーター検針が困難になるため、12月から翌年4月までの間は、検針を一時休止します。この期間の水道料金および農業集落排水使用料(一部下水道使用料)は、過去3カ月の平均の料金を推定料金として請求し、5月請求の際に精算しますのでご了承ください。なお、推定料金については12月上旬に対象者へ、はがきでお知らせします。推定料金を変更したい場合は下記へご連絡ください。

冬期間の宅内漏水にご注意ください

例年、冬期間は宅内の漏水が多くなります。水道メーターの検針を実施しないため、漏水していても気づかず、5月のメーター検針で発覚する場合がございます。特に空き家や会館などに多いです(少量であっても宅内漏水が続くと、供給する水が不足し、その地区全体を断水しなければならない場合があります)。

■万が一、凍結・破裂したときは…

水道管の凍結、破裂による漏水の場合は、すぐに町指定水道工事店へご相談ください(減免の対象になる場合があります)。

■水抜き栓の開閉は確実に行いましょう

凍結防止には「水抜き栓による水道管の水抜き」が効果的ですが、開け閉めはしっかりと止まるまで行ってください。不完全だと地下部分から漏水し、水道料金が増える原因になります。この場合は漏水減免の対象になりませんのでご注意ください。

注意とお願い

- 冬場の漏水は一般住宅でも発生しています
- 冬期間使用しない時は事前に休止届を提出することをおすすめします
- メーターボックス付近をこまめに除雪し、メーターの確認をお願いします

上下水道に加入しませんか

上下水道につながることは、健康で住みよい暮らしと、美しい自然を守るために、とても大切なことです。町では、町民の皆さんに快適に過ごしていただくために、上下水道への加入をお願いしています。条件によっては、工事費に対する補助金が交付される場合もあります。詳しくは、お気軽に下記へお問い合わせください。

安全で安心! 安定した水!
つながる上下水道 住みよいまちづくり

水道・地下水の節水を心がけましょう

水道も地下水も大切な限りある資源です。これからの季節、消雪などで使用される方は節水を心がけましょう。

※水道を使った消雪は、高額になる場合がありますのでご注意ください。また、地下水を必要以上に使用することは地下水量の低下につながるため、消雪の必要がない日には水を止めるなど、水資源の保存・保全にご協力をお願いします。

問●町建設課 上下水道班 ☎0187(84)4910

美郷大使 高階 秀爾 氏 第11回日本学賞 受賞おめでとうございます

日本学賞とは、(一社)日本学基金が研究の未来に資することを目的とし、さまざまな日本文化を研究する「日本学」の優れた業績を顕彰するものです。このたび、美郷大使である高階秀爾氏が「第11回日本学賞」を受賞されました。誠におめでとうございます。

叙勲 受章おめでとうございます

瑞宝小綬章

元秋田県立高等学校長
熊谷 曉 さん(米町)

熊谷さんは昭和50年に奉職し、秋田県立大曲農業高等学校長、秋田県立秋田南高等学校長などを歴任され、秋田県教育の充実と発展にご尽力されました。この功績が評価され、瑞宝小綬章を受章されました。



瑞宝単光章

元美郷町消防団 分団長
最上 宗一 さん(本道町)

最上さんは昭和49年に六郷町消防団に入団し、各現場での消防活動や水防活動などの職務を遂行され、生活の安全と住民福祉の向上のためにご尽力されました。この功績が評価され、瑞宝単光章を受章されました。



美郷町功労者・貢献者表彰

町では、町政の発展に寄与された方、各分野においてその活動が高く評価された方、町民の規範となる行為のあった方を表彰しており、今年度は3名の方々が表彰されました。



功労者
元美郷町教育長
福田 世喜 さん(寺田)

福田さんは平成26年から9年間の永きにわたり、美郷町教育長としてさまざまな事業の推進に力を注がれ、教育行政の振興と充実にご尽力されました。



功労者
元美郷町農業委員
中野 龍太郎 さん(本館)

中野さんは平成14年から21年間の永きにわたり、美郷町農業委員として地域農政の推進にご尽力されました。



貢献者
元美郷町民生児童委員
中野 美保子 さん(遠槻)

中野さんは平成13年から21年間の永きにわたり、美郷町民生児童委員として社会福祉の増進にご尽力されました。

令和5年度全国小学生 ソフトテニス大会 秋田県予選会

(10月14日 大館市
高館公園テニスコート)

■女子5年生の部 第1位

齊藤 陽理 さん
(千畑小5年)



■(左)齊藤陽理さん

ボランティアありがとうございます

美郷町奉友会(戸澤勉会長)の皆さんによるボランティア活動として、11月2日に美郷町役場敷地内駐車場の清掃が行われました。ありがとうございました。



活躍・表彰おめでとうございます

秋田県文化功労者表彰

■学芸

森本 彌吉 さん
(一丈木)

森本さんは平成17年から18年間の永きにわたり、美郷町文化財保護協会会長として、また平成27年から8年間の永きにわたり、秋田県文化財保護協会副会長として県内の文化財保護と活用にご尽力されました。



法務大臣表彰

■美郷町人権擁護委員 中村 しげ子 さん(元本堂北部)

中村さんは美郷町人権擁護委員として、豊富な知識と経験を生かした、地域住民からのさまざまな相談への積極的な対応や、地域の行事等における啓発活動などにご尽力されました。

第19回美郷町民バレーボール大会

(10月15日 美郷町総合体育館リリオス)

■6人制混合の部 優勝 ユニバーサルスタジオ秋田

■4人制混合の部 優勝 中野A

美郷中学校の活躍

第19回美郷町中学校新人駅伝競走大会・第16回美郷町中学校新人女子駅伝競走大会

■男子Aチーム 優勝

【区間賞】 第3区 鈴木 快斗 さん(美郷中2年) 第4区 倉田 圭梧 さん(美郷中2年)
第5区 越中 紫海椰 さん(美郷中2年) 第6区 小田長 優 さん(美郷中2年)

■女子Aチーム 優勝

【区間賞】 第4区 高橋 心花 さん(美郷中1年)



名作から読み取れる生きる意味とは

「鴻鵠の志」育成事業

美郷町出身で筑波大学名誉教授・精神科医である高橋正雄氏が講師を務めた「鴻鵠の志」育成事業の講演会が、10月30日に美郷中学校で開催され、町内各小学校の6年生および美郷中学校の全校生徒が参加しました。高橋氏は「病みながら生きる存在としての人間―『運命』はなぜ名曲か?」と題した講演の中で、童話「ブレーメンの音楽隊」、ベートーヴェン作曲「運命」、宮沢賢治作「雨ニモマケズ」「銀河鉄道の夜」などを解説しながら、人生の意味と目的、障害の受容、ヤングケアラーといじめの問題などについて触れました。高橋氏は「ピア(仲間)は、人生に新たな意味と生きる目的を与え、絶望から立ち上がる勇気を与えてくれる」と話し、また「ベートーヴェンも障害があったことによって素晴らしい作品を残したという一面がある。やむを得ずそうなることがあっても自分の新しい人生を生きるのだとプラスに考えることで、自らの創造の糧にしていけることができる」とも話しました。会場の児童・生徒は真剣な眼差しで聞き入っていました。



■高橋正雄氏

来年に向けて交流深める

みさとキッズわくわく交流会

町内各小学校の6年生が参加する「みさとキッズわくわく交流会」が、11月2日に美郷町総合体育館リリオスで開催されました。この交流会は、各小学校の児童がさまざまな活動を通してふれ合うことによって互いの理解を深め、中学校入学期に感じる不安や緊張を和らげることを目的として毎年開催されています。交流会では、同じグループになった児童同士での名刺交換や、講師から指導を受けながらみんなで協力して取り組む「グループワーク活動」を行いました。参加した児童からは「これから中学校で一緒に仲間の絆ができて良かった」といった感想が聞かれました。



早めの骨粗しょう症予防を

医療と健康を考える集い

大曲仙北医師会と美郷町、美郷町医療協議会が主催する「医療と健康を考える集い」が11月4日に美郷町住民活動センターで開催され、本郷道生氏(秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻理学療法学講座教授)が「正しく知ろう!骨粗しょう症～運動で骨折を予防～」と題して講演しました。本郷氏は「骨折して初めて骨粗しょう症だと気づく人が多い」「骨密度が減ってから増やす、骨折してから治療するのではなく、予防することが大切」と話しました。講演後には健康運動指導士の黒田恵美子氏による運動実技指導も行われ、参加者は家でできる予防体操を教わりました。



■本郷道生氏

1票の大切さを考える

選挙啓発出前講座

秋田県と美郷町の明るい選挙推進協議会・選挙管理委員会が主催する「選挙啓発出前講座」が、11月10日に美郷中学校で開催されました。当日は美郷中学校3年生が参加し、選挙制度について学んだ後、実際の投票所と同様の流れで投票する「模擬投票」が行われました。模擬投票では、県・町の職員に加え、明るい選挙推進協議会委員が受付や投票立会人を務めました。生徒は明るい選挙推進協議会委員に教えてもらいながら、投票の流れを体験しました。



迫力ある音楽で観客を魅了

陸上自衛隊第9音楽隊 コンサート2023in美郷

美郷町での演奏は10年ぶり2回目となる「陸上自衛隊第9音楽隊」によるコンサートが、11月12日に美郷町公民館で開催されました。会場は多くの観客で埋め尽くされ、「イーグルフレスト」で幕を開けた今回のコンサート。「ディズニー50周年セレブレーション」「秋田県民歌」「美郷町民歌」などが演奏されました。最後には観客席に降りての演奏も披露され、多彩で迫力ある音楽に会場は大いに盛り上がりしました。



MISATOPICS

町の話



展示で巡る須藤玲子の布づくり ～ NUNOの世界へホップ・ステップ・ジャンプ!～

美郷町学友館では、布をテーマにした特別展「展示で巡る須藤玲子の布づくり～NUNOの世界へホップ・ステップ・ジャンプ!～」を12月3日まで開催しています。初日の10月28日には、開会行事終了後に須藤氏によるギャラリートークが行われ、素材ごとの特徴、染色や柄の説明などを話しました。今回の展覧会では、既成概念にとらわれない自由な作品とダイナミックな空間が広がっています。

また関連行事として「つぎつぎ布ワークショップ」が、11月18日に美郷町住民活動センターで開催されました。当日は、町内外から参加した20名が、用意された布の中から4種類7枚を選び、スカーフや風呂敷を作りました。時には須藤氏からアドバイスを受けながら、オリジナル作品の制作に夢中になって取り組む参加者の姿が見られました。



今年も師走に入り、一年の締め括りの月となりました。振り返ると、忙しさも相俟^{あいま}つてか「一年が短いなあ」という感慨に至ります（単に歳を重ねた結果の特徴かも知れませんが）。こうした今年、最も印象に残っているのが、夏の異常高温です。連日の猛暑に熱中症やら作物への影響やらを心配した日々でした。

そして、残念ながらその心配は的中してしまいました。最も大きいのが水稲「あきたこまち」への影響です。高温障害による乳白粒や背白粒が多く発生し、一等米の比率が大幅に低下。本来、一年の難儀を収穫という形で喜ぶことができる「出来秋」のはずですが、気持ちには満足とは言えない心境に

あるように思います。ただし、食味は例年同様、美味しいことに変わりはありません。新米の香りは充分にありますし、食感もモチモチ。従前のあきたこまちとの差を感じません。その点で、あきたこまち生産農家のみなさんには、しよげずに来年もがんばっていただきたいと思っています。また、こうした応援の気持ち、きつと消費者みなさんも共通して持っているはずと、私は信じております。

もちろん、こうした応援の気持ちは行政機関も同じです。昨年からは今年にかけては、物価高騰の中でも営農を「がんばれ!」という認識で、春先使用の肥料に支援策を講じてきたところです。ちなみに商工事業者等には、全分野が対

象ではありませんがエネルギー価格高騰に関して支援策を講じてきているところです。

そして今回、異例と言っているお米の状況に鑑み、新たに水稲の営農継続を支援する施策を準備することになりました。町議会予算審議いただいたのち、然るべき時期に農家のみなさんに詳細を提示したいと思っています。農業は産業の一つではありますが、国の食料安全保障に関わる産業です。農家のみなさんにはその矜持^{きんち}を持って、来年営農にがんばっていただきたいと思っています。

とても寒い日、ポケットに入れたカイロは、体の暖かさのみならず、心にも温かさを生むように思います。この度の施策、小さいかも知れませんが、そう感じていただきたいと願っています。

象ではありませんがエネルギー価格高騰に関して支援策を講じてきているところです。

そして今回、異例と言っているお米の状況に鑑み、新たに水稲の営農継続を支援する施策を準備することになりました。町議会予算審議いただいたのち、然るべき時期に農家のみなさんに詳細を提示したいと思っています。農業は産業の一つではありますが、国の食料安全保障に関わる産業です。農家のみなさんにはその矜持^{きんち}を持って、来年営農にがんばっていただきたいと思っています。

支援の内側

COLUMN WINDS

コラム

風

美郷町長
松田知己



▲学友館特別展の開会行事であいさつをする松田町長

雪の季節になりました

除雪作業にご協力を



よろしく
お願いしみます

除雪作業をスムーズに行うため次のことにご協力ください

除雪車には近づかないで

作業中の除雪車は前進・後退を繰り返すことがあります。除雪車へ近づくのは危険ですので、車間距離を取るようししてください。

路上駐車、公共施設敷地内への夜間駐車はやめてください

路上に車両があると、除雪作業を中断しなければなりません。緊急車両の通行の妨げにもなりますので、路上駐車は絶対にやめましょう。

また、公共施設敷地内への夜間駐車も除雪作業の妨げになりますので、駐車しないでください。

出入口の除雪は各ご家庭で

「除雪車が出入口に雪を置いていくので困る」という問い合わせがありますが、道路の除雪作業は皆さんのご協力のもとに成り立っています。ご迷惑をおかけしますが、間口の雪処理にご理解をいただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

危険箇所には目印を

除雪作業中は、危険箇所が雪に隠れてしまい、十分に確認できない場合があります。注意して作業してもらいたい場所や構造物がある場合は、「竹ざおに赤布を付ける」などの方法でお知らせください。

除雪作業が遅れる場合があります

除雪作業はできるだけ早い時間に終わるように努めていますが、降雪時間や積雪状況などによっては作業が遅れる場合があります。順次、除雪作業を行いますので、ご了承ください。また、通勤・通学の際は、普段よりも時間に余裕をもった行動をお願いします。

垣根や立木にもご注意ください

垣根や立木の枝除雪車の通行に支障をきたす場合があります。伸びた枝は切り落とすなどしてください。また、緊急を要する場合には町で切り落とすことがありますので、ご了承ください。

雪かきはルールを守って

雪かきを手早く終わらせるためにも次のことにご注意ください。

道路に雪を出さないで

屋根の雪や除雪車が除雪した雪を道路に出さないでください。また、屋根から落ちた雪は建物の所有者が責任をもって処理するか、雪が屋根から落ちないように雪止めなどを設置してください。屋根からの落雪が通行人や通行車両へ直撃して事故が発生した場合は、建物の所有者の責任になります。

いっすい 溢水（水つき）に注意

溢水を防ぐため、側溝などに一度に大量の雪を入れないでください。また、下流の状況を確認し、溢水が生じている場合は投雪を控えてください。

流雪溝・融雪溝のフタは必ず閉めて

流雪溝などに排雪した後は、必ずフタを閉めてください。過去に、通行人が融雪溝に転落する事故が発生しています。フタの開閉は使用者の責任で行ってください。

ご注意ください！

完全に閉じられていないフタの上を除雪車が通ると、フタが破損する場合があります。使用者の負担で修理していただきますので、ご注意ください。

使用した後に開けたままにしていたフタの上を人や車両が通行し、他人に損害を与えた場合も使用者の責任になります。

フタが凍らないようビニールなどを挟む場合は、ビニールを必要以上に広げないでください。通行人が足を滑らせる可能性があり、大変危険です。

一人暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯の方へ

シルバー人材センター会員が 除雪作業を引き受けます

～軽度生活援助事業～

一人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯を対象に、日常生活上の軽度生活援助を行っています。

対象者◆次の要件をすべて満たす方

①65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯の方
およびこれに準ずる世帯の方

②心身の障害や傷病などにより、生活援助が必要な方

③町民税非課税世帯の方

作業内容◆冬囲いの取り付け・取り外し、玄関前や玄関から道路までの除雪

利用料金◆シルバー人材センター利用単価の1割

申込方法◆下記窓口まで直接お越しください。

注意事項◆・この事業で雪下ろしは行いません。

・年間40時間まで利用できます。

・この事業は毎年申し込みが必要です。

申
問

美郷町シルバー人材センター

(本館コミュニティセンター内) ☎0187(84)0307

町福祉保健課 地域包括支援班

☎0187(84)4907

雪捨て場はこちら

屋根や宅地の雪を捨てる場合は、下記の雪捨て場を利用してください。運搬は各自で行ってください。

お願い

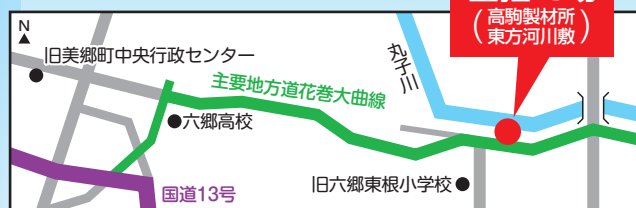
●雪以外のものを混ぜないでください。

●事故がないよう慎重に作業してください。

雪捨て場内での作業の安全を確保するため、利用時間を設定しています。運搬する方は、利用時間の厳守をお願いします。

利用時間◆午前8時～午後4時30分

雪捨て場
(高駒製材所
東方河川敷)



除雪に関するお問い合わせ

千畑地区 北除雪センター ☎0187(85)2852

六郷地区 中央除雪センター ☎0187(84)3730

仙南地区 南除雪センター ☎0187(83)2118

町建設課 建設管理班 ☎0187(84)4910

税 務 課

地方税の電子申告、電子納税

eLTAX(エルタックス)をご利用ください

eLTAX(エルタックス)は、地方税の申告や納税などを電子的に行うことができるシステムです。自宅やオフィスなどからインターネットを通じて簡単に行うことができます。

eLTAXを利用する場合は届け出が必要です。詳しくは下記ホームページまたは電話にてご確認ください。

■地方税共通納税システムについて

令和元年10月1日に地方税共通納税システムがスタートし、複数の地方公共団体へ一括して電子納税ができるようになりました。事前に登録した金融機関口座を指定して、直接納付することができます。なお、このシステムを利用して納付できる税金の種類は、①法人都道府県民税、②法人事業税、③地方法人特別税、④法人市町村民税、⑤事業所税、⑥個人住民税(特別徴収分、退職所得分)となっています。

■給与支払報告書の電子データによる提出基準の引き下げについて

令和3年1月以降に提出する給与支払報告書について、前々年における源泉徴収票の税務署への提出枚数が100枚以上(改正前1,000枚以上)となる場合は、eLTAXによる提出が義務化されました。

■eLTAXを通じて美郷町で利用できるサービス

個人住民税	給与支払報告書や特別徴収の異動届出書の提出、特別徴収分や退職所得分の納付 など
法人町民税	法人設立届出書や確定(予定)申告書の提出、納付 など
固定資産税(償却資産)	償却資産申告

eLTAXに
関する
お問
い合
わせ

地方税共同機構

URL <https://www.lta.go.jp>

電話番号◆0570-081459(ヘルプデスク)

受付時間◆午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝休日、12月29日から1月3日までの期間は除く。

問 町税務課 ☎0187(84)4902

12月28日(木)は町県民税、国民健康保険税、1月4日(木)は後期高齢者医療保険料の納期限です

■各税の納期限(口座振替日)

項 目	期 別	納期限 (口座振替日)	期 別	納期限 (口座振替日)
町県民税(普通徴収)	4期	12月28日(木)		
国民健康保険税(普通徴収)	6期	12月28日(木)	5期	11月30日(木)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	6期	1月 4日(木)	5期	11月30日(木)
固定資産税			4期	11月30日(木)

！納め忘れがないかご確認ください！

口座振替を希望する方は次の取り扱い金融機関でお申し込みください。

- 秋田銀行
- 北都銀行
- 羽後信用金庫
- JA秋田おぼこ
- JA秋田ふるさと
- ゆうちょ銀行

納付書に記載された二次元コード(eL-QR)を利用して地方税お支払サイトからも納付できます。詳しくは右の二次元コードよりご確認ください。



地方税お支払サイト

町税等の納付方法の詳細については「美郷町ホームページ」または「令和5年度版 美郷町まちづくりガイド」をご覧ください。

問 町税務課 ☎0187(84)4902

令和6年度から町県民税で適用される主な改正事項についてお知らせします

■森林環境税(国税)の課税について

森林環境税は「森林環境税及び森林環境贈与税に関する法律」に基づき、国内に住所を有する個人に対して課税される国税です。町県民税の均等割と併せて1人年額1,000円が課税されます。

なお、東日本大震災からの復興に関し、防災対策に要する費用の財源を確保するために、町県民税の均等割に1,000円(町県民税500円、県民税500円)が加算されていましたが、この経過措置は令和5年度で終了します(町県民税の均等割および森林環境税の合計額については、令和5年度、令和6年度とも5,800円となります)。

■国外扶養親族に関わる扶養控除等の見直しについて

年齢が30歳以上70歳未満の国外居住親族について、次のいずれにも該当しない場合は扶養控除等の適用対象から除外されます。

- ①留学生 ②障害者 ③生活費または教育費として年38万円以上の支払いを受けている方

■上場株式等の配当所得や譲渡所得などの課税方式の統一について

上場株式等の配当所得や譲渡所得については、所得税と町県民税において異なる課税方式の選択が可能となっていました。令和6年度町県民税から、課税方式を所得税と一致させることとなりました。

これにより、所得税で選択した課税方式が町県民税にも適用され、非課税判定や扶養控除・配偶者控除などの適用にも影響します。申告される際の課税方式の選択については慎重にご判断ください。

また、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの算定、各種行政サービスなどにも同様に影響がありますのでご注意ください。

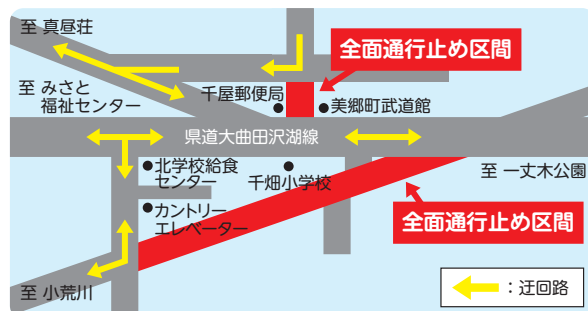
問 町税務課 住民税班 ☎0187(84)4902

街路樹からの落雪が予想されます 松・杉並木通りの通行止めと迂回をお願い

松・杉並木の街路樹からの落雪により事故が発生していることから、落雪のおそれなくなるまでの間、一部を全面通行止めにします。ご不便をおかけしますが、通行の際は右図の迂回路をご利用くださるよう、ご協力をお願いします。

通行止め区間◆町道一文木・小荒川1号線、町道暁線

通行止め期間◆令和6年3月下旬まで(予定)



問 【通行止めに関するお問い合わせ】町建設課 建設管理班 ☎0187(84)4910
【松・杉並木に関するお問い合わせ】町総務課 管財班 ☎0187(84)1111

マイナンバーカードの申請を希望する方のお宅を訪問します

対象者◆次の要件をすべて満たす方

- ・高齢、介護を受けている、障害があるなどの理由で役場に行くことが難しい方
- ・訪問時に本人がその場において、本人または同席者が書類を書くことができる方
- ・美郷町の住民であり、2カ月以内に転出予定がない方
- ・マイナンバーカードの申請が初めての方(再交付ではない方)

実施期間◆令和6年3月31日までの間の平日

※基本的に木曜日を訪問日としますが、希望日があれば対応します。

申込方法◆下記へ電話でお申し込みください。日程や必要なものをご案内します。申し込みのあった翌週の訪問日にご自宅に伺います。

問 町住民生活課 戸籍年金班(マイナンバー専用電話) ☎0187(73)6366

雪下ろし安全講習会を開催します

雪下ろし中の事故防止を目的に安全講習会を開催します。雪下ろし中の重傷事故、死亡事故が毎年多発していますので、積極的にご参加ください。

日時◆12月7日(休) 午後1時30分～

会場◆美郷町公民館 ホール

内容◆講話、安全作業実技講習

申込方法◆下記へ電話でお申し込みください。

申込期限◆12月5日(火)

金属資源リサイクル推進のため 小型家電製品を回収しています！

小型家電製品には、鉄、アルミ、金、銀、銅、レアメタルなどの有用金属が多く含まれています。小型家電製品のリサイクルにご協力をお願いします。

「小型家電製品」として回収できるもの

アイロン、ドライヤー、携帯電話、スマートフォン、ビデオデッキ、HDDレコーダー、デジタルカメラ、ゲーム機、ACアダプター・充電器、各種ケーブル、基盤類、電気式炊飯器、ラジカセ、時計、電子手帳、電卓、パソコン、モバイルバッテリー など

11月1日より、小型家電製品の回収ボックス設置場所を下記のとおりとしています。「六郷出張所」を「美郷町中央ふれあい館」に変更し、他の場所は変更ありません。

回収ボックス設置場所

- 美郷町役場(正面玄関風除室内)
- 美郷町中央ふれあい館(ロビー内)
- 仙南出張所(美郷町公民館ロビー内)
- 秋田おばこ農協
営農センター購買課内
(千畑・六郷・仙南)

このボックスが
目印です▶



プラスチック資源循環事業の実証試験の終了について

10月から実施していましたプラスチックごみの分別回収について、ご協力いただきありがとうございます。12月からは、これまでどおり「燃やせるごみ」として出してください。また、実証試験の結果につきましては、後日広報美郷でお知らせします。

町職員をかたる訪問詐欺にご注意ください

年末年始が近づくと、町職員を名乗る訪問詐欺や電話による投資話などの消費者トラブルが増えています。不審な訪問や電話があったときは、町住民生活課や秋田県生活センター南部消費生活相談室(☎0182(45)6104)、消費者ホットライン「188(いやや)」に相談しましょう。

申・問 町住民生活課 環境安全班 ☎0187(84)4903

企画財政課

令和5年住生活総合調査を実施します

国土交通省住宅局では、12月1日現在で「住生活総合調査」を実施します。本調査は、住宅政策の基礎資料を得ることを目的に、住宅および居住環境に係る実態、住宅改善の意向などを把握する住生活に関する全国的な調査です。総務省が行う「住宅・土地統計調査」と併せて5年ごとに実施しています。調査票の配布がありましたら、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

問 町企画財政課 情報統計班 ☎0187(84)4901

交通事故に遭ったら国民健康保険に届け出を！

交通事故やケンカなどでケガ等をして、国民健康保険の保険証を用い治療した場合の治療費は、一時的に国民健康保険が立て替えますが、本来は加害者が負担すべきものです。この場合、必ず国民健康保険の窓口へ届け出が必要です。

■示談の前に必ず届け出を！

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国民健康保険で医療を受けられなくなることがありますので、示談をする前に必ず届け出をしてください。

■届け出に必要なもの

国民健康保険被保険者証、印鑑、交通事故証明書、個人番号（マイナンバー）のわかる通知カード等、運転免許証 など



後期高齢者医療に加入している方へ 歯科健診を受けましょう！

後期高齢者医療に加入している方を対象に「歯科健康診査通知書(兼受診券)」をお届けしています。健診では、歯や入れ歯、かみ合わせの具合のほか、食べ物をかんだり飲み込んだりする機能など、口の健康状態をチェックします。歯科健診は、自分の口腔の状態を知るチャンスです。口の状態を良好に保ち、食べる楽しみがいつまでも続くよう、毎年

1回の受診をおすすめします。なお、受診券を紛失してしまった方には再発行しますので、下記へご連絡ください。

健診期間◆3月末まで

健診料金◆無料(治療が必要になった場合は費用負担が発生します)

問 町福祉保健課 医療保険班 ☎0187(84)4907

高齢者世帯等の雪下ろし費用の一部を助成します

冬期間の安心・安全の確保と経済的負担を軽減するため、自力で雪下ろしが困難な高齢者世帯等を対象に雪下ろしに係る費用の一部を助成します。

対象世帯◆

申請日において美郷町の住民基本台帳に記録されていて、次の要件をすべて満たす世帯

- ①美郷町内に自らが居住するための住居を有し、現に居住していること
- ②次のいずれかに該当する家屋であること(車庫、小屋、空き家などは対象外)
 - ・本人の持家 ・同居家族の持家
 - ・無償で借りている家屋
 - ・有償で借りていて、雪下ろしを借主が行う契約となっている家屋
- ③近親者等の援助を受けることが困難であること

④他の方の扶養になっていないこと

⑤次のいずれかの方のみで構成される世帯であること

- ・70歳以上の方
- ・要介護の認定を受けている方
- ・要支援の認定を受けている方で、民生児童委員等が特に必要と認めた方
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している方

⑥当該年度の町民税非課税世帯であること

※生活保護世帯は当事業の対象外となります。

申込方法◆町福祉保健課または民生児童委員宅に備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、「家屋の写真」を添付してお申し込みください。

※写真の添付が難しい場合は、写真撮影のために町職員がご自宅へ伺います。

注意事項

- ・この事業は毎年申し込みが必要です。
- ・申請書類の確認後に「決定通知書」と「雪下ろし登録事業者名簿」を送付しますので、この名簿に掲載されている事業者へ雪下ろし作業を依頼してください。

助成内容

作業区分	対象経費および助成率	1回当たりの助成上限額	年間の利用回数
雪下ろし	作業料金の2分の1	15,000円	2回まで
排 雪	排雪車、運転費用の2分の1	10,000円	2回まで(雪下ろしとセット)

申・問 町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907

知っ得! あんしん!! 「認知症予防」①⑨

ことし9月、代表的な認知症「アルツハイマー型認知症」の治療薬が承認されました。アルツハイマー型認知症の原因の一つであるアミロイドβ(ベータ)を排出する働きがあります。アミロイドβは脳内で作られ排除されますが、何らかの原因で排除されない場合、脳内に蓄積します。50代から60代ごろに、脳内に蓄積され始めるといわれていますが、早いうちから気をつけることで予防も可能です。その方法を次のとおり紹介します。

①糖尿病を予防する

アミロイドβの分解にはインスリン分解酵素が必要です。糖尿病になるとインスリン分解酵素の多くがインスリンの分解に充てられ、アミロイドβが溜まってしまいます。糖尿病にならないようにすることが大切です。

②血糖値を上げない

血糖値が高い状態が続くとアミロイドβが増加すると考えられています。食事は野菜を先に食べる、糖分の多い間食は控えるなどを意識しましょう。

③適度に運動をする

冬期間は運動不足になりがちです。ラジオ体操やテレビ体操など自分に合った運動を心がけましょう。

■アルツハイマー予防になるメニュー

①サツマイモの豚汁

やさしい甘味が加わって満足度もアップ。季節の野菜をたっぷり使いましょう。

②鮭と青菜の混ぜごはん

具が混ざるのでごはんの量を減らせます。

③豆腐と水菜のサラダ

かつお節とのりをたっぷりかけ、ポン酢とオリーブ油をドレッシング代わりに使います。オリーブ油はアミロイドβの排除に効果があるといわれています。



■認知症に関する相談窓口をご存知ですか?

認知症は早期発見・早期対応が大切です。日常生活の中で心配なことや気になることがあるとき、まずはご相談ください。

問 美郷町地域包括支援センター(町福祉保健課内) ☎0187(84)4907

「健康づくり講演会(栄養編)」のご案内

高血圧になっている方、なっていない方も高血圧予防の食べ方の工夫を知り、自分の健康を見直しませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

日 時 ◆12月20日(水) 午後1時30分～午後3時
会 場 ◆美郷町住民活動センター(畑屋字街道東)

講 師 ◆秋田県栄養士会 管理栄養士 大山 とし子 氏
演 題 ◆「食からはじめよう、高血圧予防」
対 象 ◆興味のある方はどなたでも参加できます。
申込期限 ◆12月15日(金)
申込方法 ◆町福祉保健課へ電話でお申し込みください。

国民健康保険に加入している方へ

特定健康診査の受診はお済みですか?

特定健康診査(特定健診)とは、生活習慣病等の早期発見や予防を目的とした健康診断のことで、国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方が対象となります。今年度の美郷町早朝総合健診での受付は終了していますが、各指定医療機関が実施する特定健診は12月末まで受診できます。自分自身で健康管理を行い、健やかな生活を送るためにも、特定健診の受診をお願いします。なお、受診券を紛失してしまった方には再発行しますので、下記へご連絡をお願いします。

申・問 町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900

おやこふらっと広場事業へ参加しませんか

毎月第4土曜日に満3歳から小学校3年生までのお子さんとその保護者の方を対象に、親子で参加できる子育て支援の事業を行います。ぜひ、親子でご参加ください。
※参加を希望される方は申し込みが必要です(先着10組までとなります)。

事業内容 ◆お正月工作～オリジナル獅子舞をつくろう～
日 時 ◆12月23日(土) 午前10時～午前11時30分
会 場 ◆美郷町住民活動センター(畑屋字街道東)
申込期限 ◆12月16日(土)
受付時間 ◆午前9時～午後5時(月曜日休館)

申 NPO法人みさぽーと(美郷町住民活動センター内) ☎0187(84)4922

問 町福祉保健課 福祉班 ☎0187(84)4907

令和6年度放課後児童クラブの利用申込を受け付けます

放課後児童クラブは、子どもたちへ適切な遊びや生活の場を提供することで、保護者の皆さんに安心して仕事を続けていただくことを目的に行っている事業です。

利用対象◆放課後や学校休業日に、仕事等の理由で保護者が家庭にいない小学生
※同居の親族が見守り可能な場合は対象になりません。

利用区分◆【通年利用】すべての開所日で利用可能
【長期利用】長期休業日(春・夏・秋・冬休み)および休校日のみ利用可能
※通年利用は、就労時間が午後2時から午後4時までの時間帯を含む1日4時間以上で月16日以上(日曜日を除く)であることが目安となります。

利用時間◆【月～金曜日】学校終業時～午後6時30分
【土曜日・長期休業日・休校日】
午前7時30分～午後6時30分

利用料◆月額4,000円
※ひとり親世帯、生活保護世帯、複数人利用世帯には利用料の軽減措置があります。

休所日◆日曜日・祝日・年末年始
(12月29日～翌年1月3日)

申込期限◆12月20日(水) ※期限厳守

申込方法◆利用申請書に保護者の就労証明書等を添えて、町教育推進課へ提出してください(申請書は放課後児童クラブ・認定こども園・町教育推進課に備え付けてあります)。
※現在利用中の方は、放課後児童クラブを通してお申し込みください。

注意事項

- ・定員を上回る申し込みがあった場合は、低学年の児童や支援の必要性が高い児童のいる家庭を優先します。
- ・集団活動に支障をきたすと認められたり、明らかにルールを違反したりするような場合は、利用の取り消しをすることがあります。
- ・放課後児童クラブ利用料を滞納されている場合は、申し込みできません。

クラブ名称		場 所	定 員
千畑地区	めだか児童クラブ	千畑小学校内	100名
六郷地区	わくわく児童クラブ	六郷小学校内・みさとこども館	130名
仙南地区	仙南っ子児童クラブ	仙南小学校敷地内	120名

申・問 町教育委員会 教育推進課 幼児総務班 ☎0187(84)4914

農 政 課

美郷町サキホコレ作付応援事業

環境に配慮した安全・安心な農産物の産地であることをPRし、地域農業のブランド力強化を図るため、サキホコレの作付けに対して補助金を交付します。

交付対象◆町内に住所または所在地を有する農業者および集落営農組織で、交付対象水田にサキホコレを作付けし、出荷した方

補助対象◆サキホコレの作付に係る生産者負担金

補助金額◆補助対象の額に次のいずれかの補助率を乗じた額(千円未満切り捨て)

- ①堆肥「美郷の大地」を10アール当たり60キログラム以上施用して栽培した特別栽培米(3分の2以内)
- ②上記以外(3分の1以内)

申請方法◆対象となる方には、町農政課から申請に必要な書類をお届けします。

農業用無人航空機操作技能の新たな取得を支援しています

病害虫防除のために、構成員等が農業用無人航空機のオペレーター技能認定証を新たに取得した場合、所属する団体に補助金を交付します。

対象団体◆町内の水稻病害虫防除事業実施団体や農業法人、集落営農組織など

補助要件◆技能認定証を取得した構成員等が美郷町民であり、令和5年1月から12月までに教習を修了していること

補助金額◆オペレーター技能認定証を新たに取得するために要した受講料(税抜額)の3分の1以内の額(一人当たり上限額10万円)

申・問 町農政課 農業振興班 ☎0187(84)4908

「勉強会④『セリ・レンコン』について」勉強会を開催しました！

10月30日に丸果青果(株)、(農)ニューファーム秋田、秋田県の販売戦略室・園芸振興課から講師を招き、セリ・レンコンの生産から販売について研修しました。勉強会には農業法人や農家の方12名が参加し、必要な設備や栽培経費などについて活発な意見交換が行われました。今回は下記のとおり勉強会を開催します。ぜひご参加ください。



「勉強会⑤『セリ』の収穫」を開催します！

次のとおり「セリ」の勉強会を開催します。
開催日◆12月11日(月)
対象者◆「セリ」を栽培し、将来的に出荷・販売したいと考えている農業者。興味がある方もぜひご参加ください。

講師◆(農)ニューファーム秋田
集合時間◆午前10時までに、美郷町役場第2庁舎玄関前に集合してください。参加者が揃い次第、勉強会会場に移動します。
申込期限◆12月8日(金)

町では、令和3年度から美郷雪華(白色ラベンダー)、レンコン、セリを美郷ブランド作物として推進しています。上記のとおり活動していますので、興味をお持ちの方はぜひ下記へお問い合わせください。



— MISATO BRAND FARM PRODUCTS —

美郷ブランド作物栽培勉強会

申・問●町農政課 農業振興班 ☎0187(84)4908



国民年金に関するお知らせ

社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書について

国民年金保険料は、納めた全額が所得税等の社会保険料控除の対象となります。納めた保険料を社会保険料控除として申告する場合は、日本年金機構が発行する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要となります。この証明書は、毎年11月上旬に送付されていますので、年末調整や確定申告をするまで大切に保管してください。10月以降にその年初めて国民年金保険料を納めた方には、翌年2月上旬に送付されます。

また、過年度分を納付した場合や免除期間について追納した場合、自身の保険料だけでなく家族の負担すべき保険料を納付した場合は、その保険料も併せて控除が受けられます。

マイナポータルから 控除証明書を受け取れるようになりました

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから控除証明書の電子データを受け取れるようになりました。受け取った電子データは、e-Taxでの確定申告や年末調整手続きで使用することができます。

問●町住民生活課 戸籍年金班 ☎0187(84)4903
 大曲年金事務所 国民年金課 ☎0187(63)2296

美郷町に
サンタさんが
やってくる!

子育て支援

クリスマス楽しみ会

認定こども園に入っていないお友達、子育てを頑張っているお家の方、
一緒にクリスマスを楽しみましょう!!

日時★12月20日(水) 午前10時～午前11時20分 会場★美郷町公民館

参加を希望される方は**12月13日(水)まで**に各園へお知らせください

「ひまわり広場」
千畑なかよし園
☎0187(85)3115

「あそびにおいで」
六郷わくわく園
☎0187(84)0023

「ひだまり」
仙南すこやか園
☎0187(83)2100

Merry Christmas

介護保険事務所からのお知らせ

介護保険に関するよくある質問

～確定申告等の介護保険料(社会保険料)控除について～

1月1日から12月31日までに支払った介護保険料は、申告の際に社会保険料控除として計上することができます。金額は下記の方法でご確認ください。

①65歳以上で特別徴収(年金天引き)により納めている場合

翌年の1月下旬に、日本年金機構等から「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。この通知書に、年金から天引きされた金額が、社会保険料の金額として記載されています。また、遺族年金および障害年金(非課税年金のため日本年金機構等から源泉徴収票は送付されません)から特別徴収されている方で申告をされる場合は、翌年1月以降に「介護保険料納付証明書」を発行しますので、介護保険事務所へお問い合わせください。

②65歳以上で普通徴収(納付書払い)により納めている場合

納付した際の領収証書でご確認ください。納付した**年ごとの**合計になりますので、**領収印の年月日**でご確認ください。

③65歳以上で普通徴収(口座振替)または②の方法により納めている方で、領収証書を紛失した場合

①と同様、翌年1月以降に「介護保険料納付証明書」を発行しますので、介護保険事務所へお問い合わせください。

④40歳から64歳までの方で健康保険に加入している方

加入している健康保険組合等へ直接お問い合わせください。

⑤その他

当年中に介護保険料の納め方が、「普通徴収から特別徴収に切り替わった方」「特別徴収から普通徴収に切り替わった方」「特別徴収のほかに普通徴収の追加があった方」「普通徴収(納付書払い)から普通徴収(口座振替)に変わった方」「他の市町村から転入した方」「65歳になった方」などは、それぞれで納付した額の合計金額になります。

上記のほか、介護保険事務所のホームページ「OS介護ネット(<https://www.oskaigonet.or.jp/>)」内の「介護保険料Q&A」にも、介護保険料に関するさまざまな情報を掲載しています。

問●介護保険事務所 保険給付班 ☎0187(86)3911

学友館 だより

問●美郷町学友館
☎0187(84)4920
(図書館直通)

冬こそ読書を楽しみませんか?

町立図書館では「ゆく年 くる年～健やかに・朗らかに～」をテーマに、寒い冬を快適に過ごすアイデア本やレジャーに関連した本、心があたたまる本などを集めたコーナーを設置しています。ぜひお立ち寄りください。本からも季節を感じながら、自然環境と仲良く元気に過ごしましょう。

■年末年始休館のお知らせ

令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

ぜひご利用
ください

文 芸 美 郷

川 柳

無い袖を振っては凌ぐ物価高
今年に熊がニュースの主人公
手を繋ぎ散歩楽しむ老夫婦
腰痛が金玉響いておったまげ
願ひ事毎年更新欲ばりだ

上野荒町 鈴木 直保
上畑屋 高橋 房雄
中野 深澤 光二
七滝 藤井 豊
西高方町 入海小夜子

俳 句

十三夜供える栗なし月眺め
屋敷神祀りて石路の花あかり
空腹や逃げざるをえぬはぐれ小鮒
淡紅の美しい笑顔夢現
初冬の日和眺めつ散歩道
通院の帰りは杖の時雨傘
何もかも老いのせいにし年の暮

土崎北部 出茂 和吉
第一晩 星野ひかる子
千屋 戸澤 陽子
善元寺 高橋 悦子
橋本 木村 タエ
金沢西根 加藤 省市
金沢西根 加藤 栄子
六郷 高橋みつを

短 歌

真木の里終の棲家が天国か翼温め飛び発たんとす
近くにも熊出たとの知らせありラジオの音上げ葡萄畑見る
東山「は」と息をのむ」紅葉の美は胸の鼓動に手を当て感謝
今90才おくれで歩く杖2本あしたはくると信じてねむる
ほこてんを歩き疲れて治道の屋店身に染むソースの匂い
施設での人を思えば我れながらありがたさ知り今日の幸せ
早や初冬白鳥あそぶ西沼へたいこ橋にてしばし散策す
晴天の樹木剪定実行に見事な姿心なごます
同時期に同じ町内嫁ぎし三娘今はバラバラ寂しさ募る
B29飛び役場より父急ぐ母子を守る遙か思い出
自畑の柿栗間々の風受けて陽光浴びる癒し刻に「幸」
菜作る己の病むを待つ如く急に色につく雑草小憎らし

愛知県 照井 光文
作山 伊藤 淳子

イラスト



「秋明菊」坂本和子さん(六郷)

米町 福島 茂
下畑屋 大和福三郎
金沢 伊藤 敏子
大町 藤本 昇
安城寺上 森元 宏美
千屋 高橋 重寿
元村 照井富士男
田の尻 藤原 一男
六郷 籠谷 ミチ
大畑 高橋 リツ
愛知県 寺澤 良子
金沢 野村 秀夫

作品(短歌・俳句・川柳・イラストなど)を募集します

作品には読み仮名をおふりいただき、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記のうえ、12月8日(金)までご応募ください。応募は1点とし、応募者多数の場合は掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。

応募先 ◆町総務課、六郷出張所、仙南出張所

町のメール info@town.misato.akita.jp

学友館から

新刊図書のご案内

問い合わせ◆図書館 ☎0187(84)4920

今月のオススメ

福田村事件 辻野 弥生(著)
いもくりなんきん、ときどきあんこ 中川 たま(著)
あなたが誰かを殺した 東野 圭吾(著)
けんび鏡でズームイン! アリス・ジェイムズ(文)
ぼわぼわもりのおかいもの かとー ゆーこ(作)

一般図書

達人だけが知っている! PC&ネットのずるテク大全 パソコン博士TAIKI(著)
死ぬまで寝たきりにならない1日1分ごろ寝整体 南 雅子(著)
加藤家の食卓 加藤 綾菜(著)
しずく堂のまいにち編み物こもの しずく堂(著)
校閲記者も迷う日本語表現 毎日新聞校閲センター(著)
リカバリー・カバヒコ 青山 美智子(著)
777 伊坂 幸太郎(著)
からさんの家 小路 幸也(著)
雇足軽 八州御用 辻堂 魁(著)
いまこそガーシュウィン 中山 七里(著)

児童書

きゅうきゅうばこの絵本 WILLこども知育研究所(編・著)
つくってあそぼう楽器工作 井上 明美(作)
大人はとけない謎ときクイズ366 NAZOTOWN(著)
ココロナカノノ 戸森 しるこ(著)
おすしかめんサーモンスペシャル 土門トキオ(さく)

えほん

なにができる? キボリノコンノ(さく)
きょうりゅううんどうかい たしろ ちさと(作)
きょうざがいなくなりさがしています 玉田 美智子(作)
あける はらぺこめがね(著)
ひこうきそうじゅうしまーす! ひらぎ みつえ(作・絵)

広報美郷お知らせ版11月15日発行号3ページ「六郷史談会 秋の研修会(文化講演会)を開催します」に掲載しました開催時間に誤りがありました。深くお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正します。

誤:午前1時30分～午後3時30分
正:午後1時30分～午後3時30分

秋田県特定職業訓練促進給付金制度のご案内

介護・建設分野の職業訓練を受講し、一定の要件を満たす方に給付金を支給します。皆さんの転職や再就職に向けた新たなチャレンジを応援します。

支給金額 1カ月当たり7万円

支給要件 本人収入が月8万円以下 など

その他 詳細は秋田県雇用労働政策課へお問い合わせするほか、秋田県ホームページ(美の国あきたネット)で「71824」と検索をご覧ください。

問 秋田県雇用労働政策課 ☎018(860)2301

広告を掲載しませんか？

町では、地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報美郷内に有料広告欄を設けています。広告の掲載を希望される方は次の要件をご確認ください。

対象者

- ・町内に事業所等を有する方(個人事業主も含みます)
- ・町と連携し、協定書等を結んだ方
- ・その他町長が必要と認めた方

広告内容

次のいずれにも該当しない内容とします。

- ①町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれがあるもの
- ②風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第122号)第2条に規定する営業に該当するもの
- ③政治活動、宗教活動、意見広告又は個人の宣伝に係るもの
- ④公の秩序又は善良の風俗に反するおそれのあるもの
- ⑤上記のほか、掲載する広告として妥当でないと町長が認めるもの

掲載規格

- 1枠:縦50mm×横85mm
- 2枠:縦50mm×横180mm

掲載場所

広報美郷内 最下段(掲載するページは町が決定します)

掲載期間

1カ月

掲載料

1枠につき10,000円

掲載枠数

最大8枠(申し込みのあった広告の総数)

※申込方法や申込期限など詳細は下記へお問い合わせください。

申・問●町総務課 秘書広報班 ☎0187(84)1111

美郷交番からの お知らせ

年末の交通安全運動 ～子どもと高齢者の交通事故防止～

運動期間◆12月11日(月)～12月20日(水)

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止
(高齢運転者の交通事故防止を含む)

～歩行者ファースト意識の浸透～

- ・子どもと高齢者に対する思いやりのある運転を心がけましょう
- ・夕暮れ時と夜間の外出時は、反射材を着用しましょう

運動の重点

①冬道の安全運転の励行

冬道の特性に応じた「安全な速度、急ブレーキ・急ハンドル・急加速の禁止」などの安全運転を心がけ、「時間・車間距離・心」にゆとりのある安全行動を実践しましょう。また、早めに冬タイヤを装着しましょう。

②飲酒運転等の危険運転の防止

12月は秋田県飲酒運転追放県民運動の強調期間です。地域、職場、家庭で飲酒運転を絶対にさせない環境づくりを促進しましょう。

北朝鮮当局による 人権侵害問題に対する認識を深めよう

日本の喫緊の国民的課題である拉致問題の解決をはじめとする、北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。日本人拉致容疑事案について情報をお持ちの方は、秋田県警察本部(☎018(863)1111)または大仙警察署(☎0187(63)3355)へお知らせください。

国際電話番号による特殊詐欺が急増中!

「+1」「+44」などから始まる番号は国際電話です。このような表示の電話には出ない、かけ直さないようご注意ください。海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止できます。

国際電話不取扱受付センター ☎0120(210)364

受付時間◆オペレーター案内:平日 午前9時～午後5時

自動音声案内:平日、土・日曜日、祝日24時間受付

雪害事故に注意! ～除雪作業は複数で慎重に～

冬期間は屋根の雪下ろし等の除雪作業が増え、雪による事故が多くなります。次のことに注意して雪害事故を防ぎましょう。

- ・携帯電話、笛などを持って作業しましょう
- ・屋根からの雪や「つらら」の落下に注意しましょう
- ・雪下ろしは一人で行わず複数で行いましょう
- ・命綱を付け、ヘルメットを着用し、滑りにくい履き物で作業しましょう
- ・機械に詰まった雪は、必ずエンジンを停止してから取り除きましょう

問い合わせ

大仙警察署 ☎0187(63)3355
美郷交番 ☎0187(84)2004
美郷北駐在所 ☎0187(85)3110
美郷南駐在所 ☎0187(82)1100

みさぽーと講座「手作り正月飾りを作ろう」

しめ縄にさまざまな飾り付けをして、オリジナルの正月飾りを作ってみませんか。南天・ゆずり葉・細かい飾りなどを準備しています。ご参加お待ちしております。

日時 12月16日 午後1時30分～午後3時30分
会場 美郷町歴史民俗資料館(畑屋字高野)
定員 20名(先着) **参加料** 500円
持ち物 はさみ、ペンチ、飲み物、持ち帰り用の袋
 (自分で飾り付けしたい物があれば持参)
申込期限 12月10日
受付時間 午前9時～午後5時(月曜日休館)

申・問 NPO法人みさぽーと ☎0187(84)4922

冬期間の水路にご注意ください

秋田県仙北平野土地改良区では冬期間も通水しており、消雪・流雪などの地域用水として利用されている水路もあります。今後の降雪に伴い水路幅がわかりにくくなります。また、積雪・凍結などにより道路が滑りやすくなりますので、水路近くを通行する際は十分注意し、危険箇所には近づかないようにしましょう。

問 秋田県仙北平野土地改良区 管理課 ☎0187(62)0180

六郷登山協会創立50周年記念講演会を開催します

興味のある方はぜひご参加ください。事前申し込みも必要ありません。

日時 12月9日 午後3時～午後4時30分
会場 名水市場湧太郎 國之警ホール
内容 会員が語る我がふる里の山々
 ・「町から見上げる東山」小松 勉
 ・「山に入って見えるもの」藤井 樹生
 ・「山の村と道」小川 実
 ・「わが協会と黒森山」畠山 正

主催 六郷登山協会 **参加料** 無料

問 六郷登山協会 小松 ☎090(5232)2484

就職面接会および企業説明会を開催します

大曲仙北地域に事業所を有する企業を集めた就職面接会および企業説明会を開催します。就職を希望される方はぜひご参加ください。

日時 令和6年1月5日 午後1時～午後3時
会場 仙北ふれあい文化センター(大仙市堀見内)
対象 求職中の社会人、就職活動中の学生(町外にお住まいの方も可)
出展者 大曲仙北地域に事業所を有する企業(約30社)

問 秋田県仙北地域振興局 総務企画部 ☎0187(63)5114

年末年始は料理をおいしく食べよう！

秋田県では、食品ロス削減に係る「食べきり」運動を推進しています。家庭では、作った料理は早めにおいしく食べきりましょう。外食時、食べきれぬ量を注文し、おいしく食べきりましょう。一人ひとりがもったいないという気持ちで、普段から意識して行動しましょう。詳細は秋田県ホームページ(美の国あきたネット「63638」と検索)をご覧ください。

問 秋田県生活環境部 ☎018(860)1560

「オレンジカフェせんはた堂」を開催します

お茶を飲みながら参加者同士の交流を図る場所となっています。介護をしている方やもの忘れが心配な方、地域の方など、どなたでもご利用できますので、お気軽にお越しください。

日時 12月22日 午後1時30分～午後3時
会場 みさと福祉センター(土崎字上野乙)
内容 おはなしの会「しゃぼんだま」による絵本や紙芝居の読み聞かせ
申込方法 下記へ電話でお申し込みください。
申込期限 12月21日 **参加料** 無料
その他 出入りは自由です。

申・問 千畑在宅介護支援センター ☎0187(85)2294

「健康講話」を開催します

日時 12月13日 午後2時～午後3時
会場 ロートピア緑泉(六郷字作山)
演題 薬の正しい飲み方とかかりつけ薬局との上手な付き合い方
講師 平鹿調剤薬局東店 薬剤師 打川 佳子 先生
対象 お話を聞いてみたい方等どなたでも参加可能
参加料 無料

問 在宅介護支援センター緑泉 ☎0187(84)2284

令和5年度美郷町スポーツ賞 授賞候補者の推薦を募集しています

美郷町スポーツ協会では、令和5年度にスポーツでご活躍された方に対し、美郷町スポーツ賞を授与します。大学生と一般の方で、次に該当される方はお問い合わせください。ご家族の方からのお問い合わせも受け付けています。なお、児童および生徒は、学校長またはスポーツ少年団本部長の推薦となります。

候補者 美郷町在住または出身の方
選考基準

次の①から③のいずれかに該当する方(新人大会は除く)

- ①大会基準に定める全国大会において優勝または第1位となった方
- ②大会基準に定める東北大会において第3位以内に入賞した方および全国大会において第8位以内に入賞した方
- ③大会基準に定める秋田県大会(個人競技は競技種目の参加者が4人以上、団体競技は競技種目の参加チームが4チーム以上)において優勝または第1位となった方

大会基準

大学生：令和5年4月から同年12月までに開催された、県民体育大会・東北総合体育大会・国民体育大会・各地区ブロックおよび全日本大学選手権大会 など
一般：令和5年4月から同年12月までに開催された、県民体育大会・東北総合体育大会・国民体育大会・日本スポーツ協会に加盟する競技団体が主催する大会 など

提出期限 12月28日 ※期限厳守

※お問い合わせいただいた方には表彰規程とご提出いただく推薦書などの書類を送付しますので、お早めにお問い合わせください。

※ご提出いただいた推薦書をもとに選考委員会で授賞者を決定し、後日授与式の日程等をご連絡します。

問 美郷町スポーツ協会事務局(総合体育館リリオス内)
 ☎0187(84)4916 FAX0187(86)8033
 ✉ sports@town.misato.akita.jp

子どもの食育や生活習慣病の予防食を勉強している美郷町食生活改善推進協議会(食改=しょっかい)会員の皆さんが、野菜を使った体に優しいヘルシーレシピを紹介するよ!



キャベツは「美郷推進作物」です

キャベツには胃腸の調子を良くするビタミンUや、骨を丈夫にするビタミンCも多く含まれているので、冬には汁物にも多く取り入れたい食材です。



野菜をもう一皿食べよう

食改さんの 試してレシピ



今回のメニュー

キャベツの豚バラ巻き

材 料 (4人分)

キャベツの干切り	250g	酢	大さじ1
豚バラ肉	250g	すりおろしニンニク	小さじ1
日本酒	大さじ2	すりおろしショウガ	小さじ1
塩・コショウ	少々	刻み長ネギ	1/3本
		黒コショウ	少々

作 り 方

- ① 豚バラ肉を広げ、塩・コショウを少々し、キャベツをのせて巻く。巻き終わりを下にする。
- ② ボウルに①を入れて混ぜ合わせタレを作る。
- ③ フライパンを熱し、①を並べてから日本酒を入れてフタをし、蒸し焼きにする。お皿に盛り付けて②のタレをかけて出来上がり。



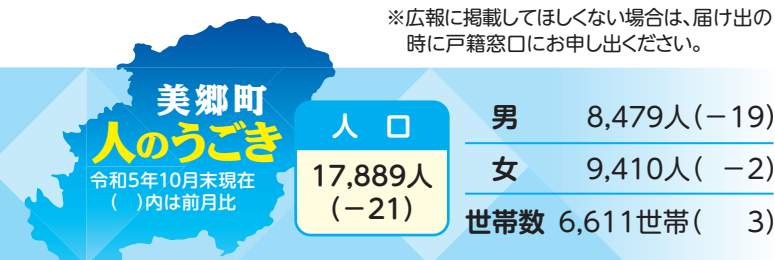
子育て支援の催し & おやこふらっと広場 12月

問い合わせ

千畑なかよし園 ☎0187(85)3115
六郷わくわく園 ☎0187(84)0023
仙南すこやか園 ☎0187(83)2100
町福祉保健課 ☎0187(84)4907

事業名	対象・内容	期 日	場 所	時 間
3地区合同	クリスマス楽しみ会▶P22	12月 20日(水)	美郷町公民館	10:00~11:20
なかよし園開放	子育て支援・自由遊び	毎週月~金曜日(平日のみ)	千畑なかよし園	9:30~16:30
ひまわり広場	クリスマス制作をしよう	12月 1日(金)		9:30~11:30
	リズムに合わせて遊ぼう	12月 8日(金)		
	12月生まれのお誕生会	12月 15日(金)		
わくわく園開放	子育て支援・自由遊び	毎週月~金曜日(平日のみ)	六郷わくわく園	9:30~16:30
あそびにおいて	クリスマスの飾りを作ろう	12月 7日(木)		9:30~11:30
	12月生まれのお誕生会	12月 14日(木)		
すこやか園開放	子育て支援・自由遊び	毎週月~金曜日(平日のみ)	仙南すこやか園	9:30~16:30
子育て広場「ひだまり」	クリスマス飾りを作ろう	12月 6日(水)		9:30~11:30
	12月生まれのお誕生会	12月 13日(水)		
おやこ ふらっと広場	子育て支援・自由遊び	12月 9日(土)	六郷わくわく園	9:30~11:30
		12月 16日(土)	千畑なかよし園	
	お正月工作~オリジナル獅子舞をつくろう~(※)	12月 23日(土)	美郷町住民活動センター	10:00~11:30

(※)参加を希望する場合は、12月16日(土)までにNPO法人みさぽーと(☎0187(84)4922 受付時間9:00~17:00)へお申し込みください。



献血のお知らせ

皆さんの献血を必要としている方のため、ご協力をお願いします。ご協力いただいた方には粗品をご用意しています。

実施日	時間	会場
12/ 8(金)	9:45~10:30	ロード電子工業(株)
	11:15~12:00	日立Astemo秋田美郷(株)
	13:45~16:00	美郷町役場
12/10(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター美郷店
	13:15~16:00	

問 町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900



問 町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900

内容	日時	対象
4カ月児健診	12月22日(金) 受付/12:45~13:15	令和5年8月生まれ
7カ月児健診	12月22日(金) 受付/12:45~13:15	令和5年5月生まれ
10カ月児健診	12月22日(金) 受付/12:45~13:15	令和5年2月生まれ
1歳6カ月児健診	12月12日(火) 受付/12:45~13:15	令和4年4月・5月生まれ
2歳6カ月児歯科健診	12月 8日(金) 受付/12:45~13:15	令和3年4月・5月・6月生まれ



「美郷の赤ちゃん」写真を募集します

令和5年11月に届け出をした赤ちゃんの写真(1人1枚まで)の裏面に赤ちゃんのお名前と生年月日、ご両親のお名前、住所、電話番号を記入し、メッセージ(30字程度)を添えて12月8日(金)までご応募ください。

応募先 町総務課、六郷出張所、仙南出張所

歯科休日当番医 診察時間◆午前9時~正午

診察日	医療機関名	電話番号(0187)
12/ 3(日)	さいとう歯科クリニック(仙北市角館町)	53-2752
12/10(日)	岡田歯科医院(美郷町六郷)	84-4108
12/17(日)	ホワイト歯科医院(大仙市大曲日の出町)	86-3180
12/24(日)	富岡歯科医院(大仙市太田町)	88-1123
12/31(日)	カワラダ歯科医院(仙北市角館町)	55-1188

12/1 金	美郷町学友館特別展「展示で巡る須藤玲子の布づくり～NUNOの世界へホップ・ステップ・ジャンプ!～」は12月3日まで開催しています。▶P9	19 火	◆千畑温泉サン・アール 休館日
2 土		20 水	◆美郷町役場(住民生活課・税務課・出納室)、六郷・仙南出張所 窓口業務時間延長日(～19:00) ◆コーヒーサロン「てとて」(南ふれあい館10:00～13:30) ◆健康づくり講演会(住民活動センター13:30～15:00) ▶P19 ◆子育て支援クリスマス楽しみ会(公民館10:00～11:20) ▶P22
3 日	◆六郷出張所・仙南出張所 休業日	21 木	
4 月	◆六郷出張所・仙南出張所 休業日 ◆湯とびあ雁の里温泉 休館日	22 金	◆4カ月児健診(令和5年8月生まれ) (保健センター 受付12:45～13:15) ◆7カ月児健診(令和5年5月生まれ) (保健センター 受付12:45～13:15) ◆10カ月児健診(令和5年2月生まれ) (保健センター 受付12:45～13:15)
5 火		23 土	◆おやこふらっと広場(住民活動センター10:00～11:30)
6 水	◆美郷町役場(住民生活課・税務課・出納室)、六郷・仙南出張所 窓口業務時間延長日(～19:00)	24 日	◆六郷出張所・仙南出張所 休業日
7 木		25 月	◆六郷出張所・仙南出張所 休業日 ◆湯とびあ雁の里温泉 休館日
8 金	◆2歳6カ月児歯科健診(令和3年4月・5月・6月生まれ) (保健センター 受付12:45～13:15) ◆献血 ▶P27	26 火	
9 土	◆おやこふらっと広場(六郷わくわく園9:30～11:30) ◆おはなしの会「しゃぼんだま」クリスマス会 (北ふれあい館10:00～11:00)	27 水	◆六郷温泉あったか山 休館日 ◆美郷町役場(住民生活課・税務課・出納室)、六郷・仙南出張所 窓口業務時間延長日(～19:00)
10 日	◆六郷出張所・仙南出張所 休業日 ◆献血 ▶P27	28 木	12月28日木は、町県民税4期と国民健康保険税6期、1月4日木は後期高齢者医療保険料6期の納期限です。▶P16
11 月	◆六郷出張所・仙南出張所 休業日 ◆湯とびあ雁の里温泉 休館日	29 金	
12 火	◆1歳6カ月児健診(令和4年4月・5月生まれ) (保健センター 受付12:45～13:15)	30 土	美郷町役場、六郷・仙南各出張所は12月29日金から1月3日水までが年末年始の休業となります。各種証明書等が必要な方は、お早めに請求手続きを済ませてください。▶P4
13 水	◆六郷温泉あったか山 休館日 ◆美郷町役場(住民生活課・税務課・出納室)、六郷・仙南出張所 窓口業務時間延長日(～19:00) ◆行政相談(中央ふれあい館10:00～12:00)	31 日	
14 木		1/1 月	元日
15 金		2 火	
16 土	◆おやこふらっと広場(千畑なかよし園9:30～11:30) ◆おはなし「紙ひこうき」(仙南っ子児童クラブ14:00～15:00) ◆美郷カレッジ(公民館14:00～15:30) ▶P8	3 水	
17 日	◆六郷出張所・仙南出張所 休業日 ◆わくわくおはなし「夢ふうせん」クリスマス会 (中央ふれあい館10:00～11:00) ◆あきた家族ふれあいサンサンデー	4 木	
18 月	◆六郷出張所・仙南出張所 休業日 ◆湯とびあ雁の里温泉 休館日	5 金	

美郷町役場の休業日は原則、土・日曜日、祝日です

