

美郷

広報

9

2022
No.215



MISATO



ページから飛び出すしくみを学んだよ!

「手作りしかけ絵本教室」が7月31日に美郷町住民活動センターで開催されました。親子での参加者が多く、親に手伝ってもらいながら、個性あふれる絵本を作る子どもたちの姿が見られました。▶P12

2 かかりつけの歯医者さん
あなたはいますか?

6 美郷町の観光情報を
発信! 収集! 共有! しよう!

町民憲章

私たちは自然を愛し 心豊かに健やかに 未来にひらく美しいまちを ともにつくります

「広報美郷」は美郷町の
ホームページでも公開しています。

<https://www.town.misato.akita.jp/koho/>





かかりつけの歯医者さん あなたはいますか？

全身の健康は歯周病予防から

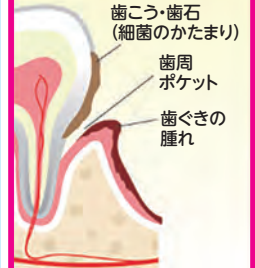
歯周病 とは

歯と歯ぐきのすき間の「歯周ポケット」に入り込んだ歯こうに含まれる歯周病菌が、炎症を引き起こす病気です。「歯肉炎」と「歯周炎」の2つを合わせて「歯周病」といいます。むし歯を抑えて、歯を失う原因の第1位となっています。

健康な状態



歯周病



歯肉炎

歯周病菌が歯ぐきだけに炎症を起こしている状態。



進行すると

歯周炎

歯周病菌が歯を支える骨を溶かしている状態。



進行すると

歯が抜ける等、全身にさまざまな影響を及ぼします。



歯を失くし始める人が多くなるのは40代から！

CHECK!

下記のような症状が多いほど、歯周病の可能性が高くなります。歯科医院で診てもらいましょう。

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきに赤く腫れた部分がある | <input type="checkbox"/> 歯をみがくと血が出る |
| <input type="checkbox"/> 口臭がなんとなく気になる | <input type="checkbox"/> 歯が浮いたような感じがする |
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきがやせてきた | <input type="checkbox"/> 指で触ると、歯がグラつく |
| <input type="checkbox"/> 歯と歯の間にものがつまりやすい | <input type="checkbox"/> 歯ぐきから膿が出たことがある |



歯周病 セルフチェック

あなたは大丈夫
ですか？

歯周病はお口だけの病気ではありません

歯周病は歯やお口の病気という印象がありますが、歯周病菌が出す毒素が血液に乗って、全身の病気にかかわってきます。

全身への影響

【誤嚥(ごえん)性肺炎】

むせて気管に入った唾液に含まれる歯周病菌などが肺に感染して起こる。

【胎児の低体重・早産】

妊婦さんが歯周病になると、炎症によって出てくる物質が胎盤に影響して、赤ちゃんが小さく生まれたり、早産のリスクが高まったりする。

【糖尿病】

糖尿病にかかっている方は免疫力が低いため、歯周病の炎症が続くとインスリンの働きを妨げる物質が増え、糖尿病を悪化させる。

【アルツハイマー型認知症】

お口の中の不具合でよく噛むことができなくなると、学習能力にかかわる物質が減り、それが脳を縮める原因になる。

【心内膜炎】

血液中の歯周病菌が、心臓の内側の膜に感染し、増え、膿をつくる。その膿や塊がほかの血管に飛び、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こすこともある。

【動脈硬化】

高血圧などにより動脈硬化を起こしている部分に、歯周病菌がくっつくと、血管をより狭くし、動脈硬化を悪化させる。

い
ろ
ん
な
影
響
が
あ
る
ん
だ
ね



歯ブラシの使い方のポイント

- 歯みがき粉は**1センチの量**でOK!
- 歯の形に合わせて**向きを縦や横**にする
- 左右に**小刻み**に動かす ● **歯と歯ぐきの間**に当てる
- 歯に**やさしく**当てる



糸ようじ: 歯と歯のすき間が、**狭いところ**に使います
 歯間ブラシ: 歯と歯のすき間が、**広いところ**に使います



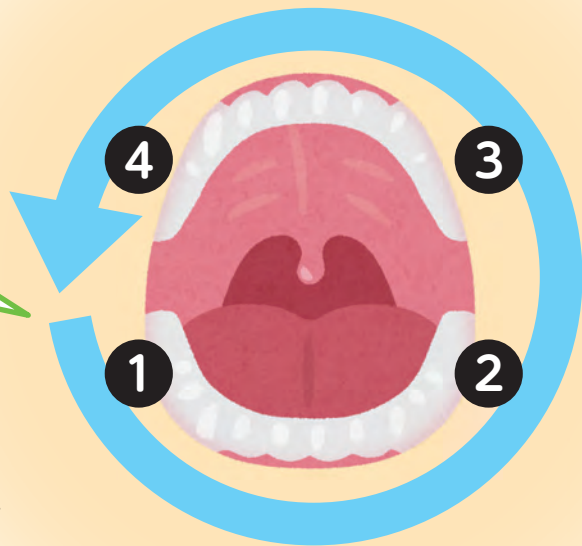
汚れや
みがき残しが
多い!



みがき方のポイント

- **1～2本ずつ**丁寧にみがく
- **鏡で**口の中を見ながら
- **1本の線を描く**ような順番でみがく

例えば①→②→③→④など、いつも
同じ順番でやると、みがき残しが減ります。
利き手側は、みがきににくいので注意!



- うがいは**ブクブクもガラガラも**
- 特に寝る前はしっかり
- 口の形は「あ」の形で歯の内側と溝をみがく
- 口の形は「い」の形で歯の外側をみがく

「あ」の形

歯の内側と
溝をみがく



「い」の形

歯の外側を
みがく



歯周病を予防するための3つのポイント

① 専門家のケア

歯科医院等で治療や
歯みがき指導、
入れ歯の定期健診を受ける

② 定期的な健診(検診)

③ 自分でのケア

専門家に
指導してもらったことを
自分で実践する

美郷町では 歯周病検診 を行っています

対 象 者◆令和4年度中に、40歳、50歳、60歳、70歳になる方

※4月に受診券と協力指定歯科医療機関一覧を郵送しています。

対 象 期 間◆令和4年12月末まで

自己負担額◆1,000円 ※ただし、下記の方は無料となります。

- ・70歳の方
- ・生活保護の方
- ・令和3年度町民税非課税世帯の方
- ・身体障害者手帳1級から3級の方
- ・精神障害者保健福祉手帳1級から2級の方
- ・障害年金1級から2級の方

※上記のうち「70歳の方」以外の方は、医療機関を受診する前に町福祉保健課にご連絡ください。

歯周病を「早期発見・早期治療」するための検診

歯周病検診をきっかけにかかりつけの歯医者さんを持ちましょう！

かかりつけの
歯医者さんを
持つと良いこと



① あなたの歯やお口のことを把握している！

…気軽に相談でき、安心して治療を受けられます。さらに専門的な治療や検査が必要な時、あなたに合った医療機関を紹介してもらうことができます。

② 定期的な健診の機会を持つことができる！

…早期発見と早期治療につながります。

問●町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900

!

収集!

共有!

しよう!



美郷町観光情報データベース

美郷町の名所や飲食店、宿泊施設など観光情報の一括した発信と共有を目的としたプラットフォームで、閲覧者が口コミを投稿できる等、今までにない機能を持っています。

データベースは町内3施設(名水市場湧太郎・道の駅美郷・美郷町観光情報センター)に設置されているデジタルサイネージのほか、Webサイトでも閲覧できます。



美郷町の観光情報を

発信



収集!

美郷町観光ガイドアプリ

美郷町を観光等で訪れた方向けの情報を発信するスマートフォン・タブレット用のガイドアプリです。アプリ内で観光スポットやお店の情報を検索すると、目的の場所まで美郷のミズモが案内してくれる機能を持っています。



美郷町まちナビカード

観光客の方が実際に手に取ることができる、情報満載のカードです!道の駅美郷に隣接する「美郷町観光情報センター」内に掲示板が設置されています。ご自由にお取りください。



発信!

登録事業者大募集中!

観光情報データベース

登録料◆無料

登録条件◆

- ・ 商店、飲食店、宿泊施設、その他観光に関連した事業者や団体であること
- ・ メールでのやりとりができること

美郷町観光ガイドアプリ

登録料◆年間2,000円

美郷町まちナビカード

登録条件◆美郷町観光ガイドアプリに登録していること(年間200枚まで)

興味のある方は下記へお問い合わせください!

よろしく
お願い
します



申・問●町商工観光交流課 観光班 ☎0187

新型コロナワクチンに関するお知らせ

令和4年8月22日時点において、国では全額公費で新型コロナワクチン接種を受けられる期間を、令和4年9月30日までとしています。接種を希望される方は、早めの接種をご検討ください。

町集団接種について

追加接種(3・4回目)を希望される方

9月接種分の予約期間は終了しました。接種を希望される方で、これまで予約の機会を逃した方は、早めにご相談ください。なお、前回の接種から5カ月以上経過していない方は、接種できませんのでご注意ください。

■4回目の接種対象者

- ・60歳以上の方
- ・18歳から59歳で、基礎疾患があり、通院または入院している方
- ・18歳から59歳で、BMIが30以上の方
- ・18歳から59歳で、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の、重症化リスクが高いと医師に認められた方
- ・18歳から59歳の医療従事者、高齢者施設等の従事者など(予防接種業務従事者、消防職員を含む)

※4回目接種について、18歳から59歳の方は事前に接種券発行申請をしていないと予約はできません。



相談先◆美郷町ワクチン接種コールセンター ☎0120(56)8970

■町集団接種日程

接種日	接種時間	使用予定ワクチン	会 場
9月18日(日)	午前9時～午前11時30分	モデルナ	美郷町 中央ふれあい館
	午後2時～午後4時30分		
9月19日(月・祝)	午前9時～午前11時30分	ファイザー	
	午後2時～午後4時30分		
9月20日(火)	午後1時～午後3時30分		
	午後6時～午後8時30分		
9月26日(月)	午後1時～午後3時30分	モデルナ	
9月27日(火)	午後1時～午後3時30分	ファイザー	
	午後6時～午後8時30分		

※12歳から17歳の方は、ファイザーのみ接種できます。

※日時によっては、満員の場合がありますのでご了承ください。

12歳以上で初回接種(1・2回目)を希望される方

下記の表からご希望の医療機関を第2希望まで選び、美郷町新型コロナウイルス感染症対策推進室へご連絡ください(町が取りまとめを行いますので、直接医療機関へのお問い合わせはご遠慮ください)。なお、**接種日の指定はできませんのであらかじめご了承ください。**接種の機会が限られているため、お早めにご連絡ください。

■12歳以上の初回接種(1・2回目)を実施している医療機関

医療機関	千畑クリニック	まっこいしゃ高橋醫院	仙南診療所
日程	【日曜日】 午後1時30分～午後2時	【金曜日】 午後2時～午後6時	【第1・4金曜日】 午後2時30分～午後4時30分
使用予定ワクチン	ファイザー		

5歳から11歳で初回接種(1・2回目)を希望される方

町内の一部医療機関で実施しています。接種を希望される方は、美郷町新型コロナウイルス感染症対策推進室へご連絡ください。なお、**接種日の指定はできませんのであらかじめご了承ください**。新たに5歳を迎える方には個別に通知する予定です。

個別接種について

何らかの事情により、集団接種会場での接種が困難な方への個別接種を期間限定で実施します。希望する方は、下記の医療機関へ直接ご予約ください。

■追加接種(3・4回目)を実施している医療機関

実施期間

9月1日(木)～9月30日(金)

医療機関	まっこいしゃ高橋醫院		亀谷医院
日 程	【金曜日】 午後2時～午後6時30分	【土曜日】 午後2時～午後6時30分	【火曜日】 午後2時30分～午後3時30分
使用予定ワクチン	ファイザー	モデルナ	モデルナ
接種開始日	9月9日(金)		9月13日(火)
予約先 (予約時の 注意事項)	☎0187(84)7070 (かかりつけ患者以外も可能。ただし、接種について 主治医からの許可を得ている方に限る)		☎0187(84)1288 (9月2日以降予約可能。 月～水、金曜日 午後3時～午後4時)

問●美郷町新型コロナウイルス感染症対策推進室(町福祉保健課内) ☎0187(84)4907

ヨネックス特別協力 バドミントン教室を開催します



ヨネックス株式会社から特別協力をいただき、小学生および中学生を対象にバドミントン教室を開催します。講師にお迎えするのは、池田信太郎さん、嘉村健士さん、北都銀行バドミントン部所属の松本麻佑さん、永原和可那さんです。

池田さんは北京五輪とロンドン五輪に、嘉村さん、松本さん、永原さんは東京五輪に出場されたほか、講師全員が国際大会ですばらしい成績をあげられています。

トッププレイヤーの指導を一般の方も観覧できますので、希望者は美郷町総合体育館リリオスにお越しください。

日 時◆9月10日(土) 【中学生】午前9時30分～午前11時30分

【小学生】午後0時30分～午後2時30分

会 場◆美郷町総合体育館リリオス



池田信太郎さん



嘉村健士さん



松本麻佑さん



永原和可那さん

問●町教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興班 ☎0187(84)4916

活躍・表彰おめでとうございます

第12回 全国和牛能力共進会秋田県予選会

(7月26日 あきた総合家畜市場)

■種牛の部

第6区代表選出

武藤 俊亮 さん (下畑屋)

牛名: まひる25号

10月6日から行われる、第12回全国和牛能力共進会へ第6区代表として出場します。



令和4年度 秋田県食生活改善 推進協議会 会長表彰

■功労個人部門

美郷町食生活改善
推進協議会推進員

熊谷 清子 さん
(新町)

高橋 正子 さん
(遠槻)



■熊谷清子さん



■高橋正子さん

美郷町野球大会 行政区部門

(7月10日 美郷町野球場)

■優勝 土崎イーグルス

■最優秀選手賞 佐々木 柊 さん
(土崎イーグルス)



令和4年度豪風杯第48回全県学童 相撲大会兼第41回東北学童相撲大会 秋田県予選会兼令和4年度JOCジュニア オリンピックカップ第35回全日本小学生 相撲優勝大会秋田県予選会

(7月17日 秋田県立武道館)

■団体の部

優 勝 仙南小学校

伊藤 章悟 さん (仙南小6年)

小林 泰介 さん (仙南小6年)

照井 悠真 さん (仙南小6年)

鈴木 斗真 さん (仙南小5年)

黒川 煌人 さん (仙南小3年)

■個人5年生の部

準優勝 鈴木 斗真 さん

■個人選手権

第3位 伊藤 章悟 さん



■前列左から鈴木斗真さん、黒川煌人さん、伊藤章悟さん



■(左)とみや秋田
店 富谷圭司さん
(中央)同店 原田
恵さん

サイダーの清涼感を

ニテコサイダー文具などを販売



ニテコサイダーがことして製造・販売120周年を迎えたことを記念し、あきた美郷づくり株式会社と株式会社とみやの連携による、ニテコサイダー柄の文具などが発売されました。商品は、六郷地区出身のスタッフである原田恵さんらが企画し、ニテコサイダーの5種類のラベルをあしらった竹うちわに、一筆箋、封筒が入った「竹うちわ付き一筆箋セット」と、サイダーのラベルをプリントした「クリアホルダー」の2種類。道の駅美郷、美郷屋(名水市場湧太郎内)、ニテコ名水庵、とみや各店、とみや文具ネット店で販売されています。

オリンピックも参加

ヨネックス・北都銀行 バドミントンチーム 美郷キャンプ

ヨネックス・北都銀行などのバドミントンチームによる合宿が、7月19日から23日にかけて美郷町総合体育館リリオスで行われました。この合宿には、昨夏の東京五輪代表のナガマツペア(永原和可那選手、松本麻佑選手)も参加しました。また合宿期間中には激励の意味を込め、ヨネックス・北都銀行のバドミントンチームに、120周年を迎えたニテコサイダーが贈呈されました。



ヨネックス特別協力

バドミントンクリニック

美郷町と包括連携協定を締結しているヨネックス株式会社の特別協力のもと「バドミントンクリニック」が、7月24日に美郷町総合体育館リリオスで開催されました。当日は、美郷中学校バドミントン部員24名が参加し、ショットの練習やミニゲーム、講師たちによるエキシビション・マッチが行われました。ミニゲームでは、講師との対戦も行われ、対戦した生徒たちからは「どこに打っても対応されて、すごいと思った」「基礎的な練習の大切さがわかった」といった感想が聞かれました。



学友館特別展

大川清一「北東北 山々の輝き」

美郷町在住の写真家・大川清一氏が撮影した山岳写真が並ぶ特別展「大川清一『北東北 山々の輝き』」が、7月30日から美郷町学友館で開催されています。今回の特別展は、大川氏が本展と同名で連載している、秋田魁新報の「にちよう学芸館」で紹介した写真を中心に、約100点の作品を展示しています。開会初日には、大川氏ご本人によるギャラリートークやサイン会などが行われました。

また特別展に関連して、大川氏による「写真教室」が8月11日に開催されました。

当日は、大川氏が撮影の際に気を付けていることについて解説をした後、松杉並木、大台野広場、町民の森での風景撮影が行われました。教わったことを生かし、思い思いに写真を撮る参加者の姿が見られました。



MISATOPICS

町の話



いろいろなしかけに挑戦

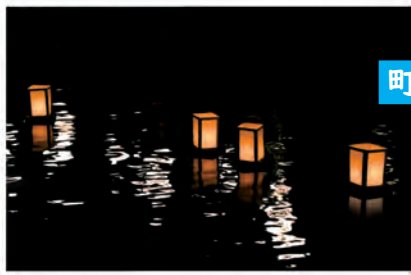
手作りしかけ絵本教室

しかけ絵本づくりを通じて、本の楽しさやものをつくる喜びを知ってほしいことから「手作りしかけ絵本教室」が、7月31日に美郷町住民活動センターで開催されました。

当日は21名の親子等が参加し、講師の嵐田康平さんから、しかけ絵本の基本となる仕組みを教わりました。参加した皆さんは、教わったしかけに自分のアイデアやイラストを加えるなど、オリジナルしかけ絵本の作製に夢中になって取り組んでいました。



■嵐田康平さん



町内ごとに彩られた舟を引く

舟ッコ流し

六郷地区の七夕行事「舟ッコ流し」が8月7日に御伊勢堂川で開催されました。笹竹や短冊に彩られた舟を引きながら、8町内の親子たちが「ヤンセ、セヤホ、オセドノ舟ッコ」の掛け声とともに川を練り回りました。

今回も大盛況

美郷夜市

ことしで6回目の開催となる「美郷夜市」が8月11日に開催されました。当日は、美郷中学校吹奏楽部のパレードで始まり、みこしの練り回りやステージ出演者による演技披露、キッズダンスなどが行われ、最後は大抽選会で締めくくられました。会場は、子どもから大人までたくさんの来場客でにぎわいました。



～「翔」はばたけ～

二十歳の集い

ことし4月に成年年齢が引き下げられたことを受け「成人式」から名称を変更した「二十歳の集い」が、8月15日に美郷町公民館で開催され、美郷中学校の第5期卒業生117名が参加しました。3年振りに一堂に会する形式での開催となった今回、式典では参加者を代表して佐藤優奈さんが「感謝の気持ちを忘れることなく、これからは自らの行動により責任を持ち、一人の大人としてそれぞれが思う未来へ、はばたいていきます」と謝辞を述べました。その後、湍谷デザイン事務所の代表である湍谷和之氏による記念講演も行われ、参加者へお祝いの言葉が贈られました。

式典終了後の第2部では記念映像が放映され、小中学校の思い出の写真や恩師からのメッセージなどが映し出されると、会場は大いに盛り上がりしました。



■佐藤優奈さん



■湍谷和之氏

MISATOPICS

町の話



美郷町学友館特別展 秋田魁新報連載 大川 清一「北東北 山々の輝き」

美郷町在住の写真家・大川清一氏。大川氏は、鳥海山、八幡平、和賀岳など北東北の山々を舞台に、山岳写真を撮り続けています。本展では、秋田魁新報に掲載中の大川氏が、にちよう学芸館「北東北 山々の輝き」で紹介した写真を中心に、新たに撮り下ろした本町の真昼岳と本人の撮影エピソードを交え展示しています。作品を通して四季折々の美しい原風景が目の前に広がります。この機会に、山々の魅力に触れてみてはいかがでしょうか。

開催期間◆9月25日(日)まで 会場◆美郷町学友館

開館時間◆午前9時～午後5時

※入館は閉館30分前までです。

休館日◆毎週月曜日、9月20日(火)

※9月19日(月)は開館します。

入館料◆一般：300円(10名以上の団体は、1名につき200円)

高校生以下：無料

※10名以上で入館の場合は事前連絡が必要です。

特別協賛◆株式会社秋田魁新報社

協力◆大川 清一 氏

問●美郷町学友館 ☎0187(84)4040

対応の変化

COLUMN
WINDS

コラム

風

美郷町長
松田 知己

遡ること四十数年前。高校生だった私がそれを目にした際、クスツと笑ったことを記憶しています。家が酒類小売店でよく飲料メーカーの機関誌が届いていたが、その中にあったキャッチコピーです。「破れた恋と空き缶はくず籠へ」。ポイ捨て禁止の主旨ですが、いいコピーだと思いませんか？誤解を招かないために申し添えれば、当時私がそうした状況にあった…わけではありません。

この作品、改めて見直してみると、環境への時代認識も見えてきます。昭和五十年代はごみの分別が充分でなく、それがこの作品に反映されているように思えます。例えば今風に作り変えてみると、「破れた恋と空き缶はそれぞれのゴミ箱へ」となるのでは

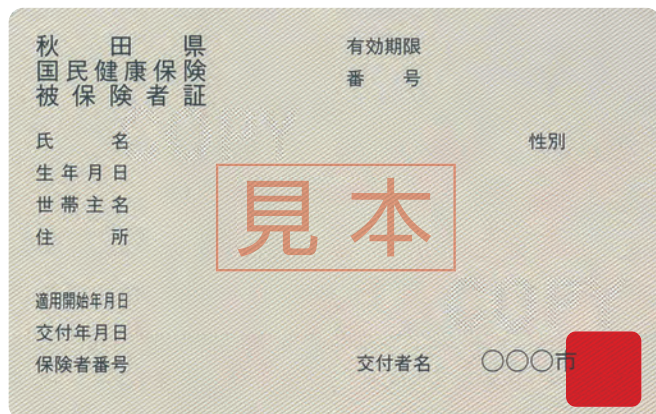
ないでしょうか。現在は環境負荷軽減のため、ごみ分別が当たり前です。やはり「対応は時代に沿って変化するものだ」と思うところ。さて、今月19日は「敬老の日」です。これまでご苦労を重ね、今日の地域社会を築いてこられた方々に敬意を表す日です。本来、年齢を区切らず高齢者を敬うべきですが、社会活動への参加状況や対象者数などを踏まえ、町では基準日において満75歳以上の方を敬老対象者としてきております。ここ2年間を除き、例年は対象者にご案内を差し上げ、各地区で式典を行ってきておりますが、最近では敬老記念品を受け取りに来られても、式典には参加されない方が多い傾向にあります。した。これも時代の流れかなと思うところです。



▲学友館特別展 大川清一「北東北 山々の輝き」オープニングセレモニーであいさつをする松田町長

10月から国民健康保険の被保険者証が変わります

被保険者証は国民健康保険に加入している一人ひとりに1枚ずつ交付されます。医療機関を受診するときは必ず保険証を提示しましょう。



▲被保険者証

■被保険者証の送付について

新しい被保険者証は、9月下旬に世帯主の方へまとめて簡書留で送付します。不在の場合は連絡票が配達されますので、内容をご確認のうえお受け取りください。

なお、長期の不在または入院などの予定がある場合は、**9月8日(木)まで**に町福祉保健課へご連絡をお願いします。

■被保険者証の有効期間について

新しい被保険者証の有効期間は、10月1日(土)から令和5年9月30日(土)までの1年間です。ただし、下記に該当する方は次のとおり有効期間が短くなります。

- ・10月2日(日)から令和5年9月30日(土)までの間に75歳になる方
有効期間◆75歳の誕生日の前日まで

※誕生日から後期高齢者医療制度の被保険者となります。

■国民健康保険への届け出は速やかに

国民健康保険に加入するときや、国民健康保険を脱退するときには届け出が必要です。次の書類を持参して、町福祉保健課で手続きをしてください。

国民健康保険に加入するときに必要なもの

- ・社会保険資格喪失証明書(職場等に請求してください)
- ・加入する方の個人番号(マイナンバー)が分かる書類(通知カード等)
- ・手続きに来る方の本人確認書類(運転免許証等)

国民健康保険を脱退するときに必要なもの

- ・職場から交付された健康保険証(加入した方全員分、コピー可)
- ・国民健康保険被保険者証
- ・脱退する方の個人番号(マイナンバー)が分かる書類(通知カード等)
- ・手続きに来る方の本人確認書類(運転免許証等)

■加入の届け出が遅れると

- ・被保険者証が手元にないため、その間の医療費を全額自己負担しなければなりません。
- ・加入資格が発生した時点まで、国民健康保険税をさかのぼって納めなければなりません。

■脱退の届け出が遅れると

職場の健康保険に加入する等で国民健康保険の資格がなくなり、その後に国民健康保険の被保険者証を使用した場合は、町が負担した分の医療費を返していただくことになります。
※お手元に職場の健康保険証が届いていなくても、職場の健康保険に加入した時点で、国民健康保険の被保険者証は使用できません。職場の健康保険証が届く前に受診する場合は、国民健康保険の被保険者証を使用せず、健康保険の切替手続中であることを医療機関等に申し出てください。

問●町福祉保健課 医療保険班 ☎0187(84)4907

企画財政課

就業構造基本調査を実施します

総務省統計局(美郷町)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。より便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使用して、簡単に回答す

ることができるようになっていきます。9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

安心して働ける明日へ。
就業構造基本調査

マイナポイントのお知らせ

マイナポイントを受け取るために必要な「マイナンバーカード」の申請期限は、9月30日までとなっています。「パソコンでインターネットができない」「スマートフォンが対応していない」など、マイナポイントの申し込みができない

方は、町企画財政課に専用パソコンがあり、職員が設定操作を行いますので、下記へご連絡ください。



問 町企画財政課 情報統計班 ☎0187(84)4901

9月30日(金)は固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納期限です

納め忘れがないかご確認ください

口座振替を希望する方は次の取り扱い金融機関でお申し込みください。

- 秋田銀行
- 北都銀行
- 羽後信用金庫
- JA秋田おぼこ
- JA秋田ふるさと
- ゆうちょ銀行

■各税の納期限(口座振替日)

項 目	期 別	納期限 (口座振替日)	期 別	納期限 (口座振替日)
固定資産税	3期	9月30日(金)		
国民健康保険税(普通徴収)	3期	9月30日(金)	2期	8月31日(水)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	3期	9月30日(金)	2期	8月31日(水)
町県民税(普通徴収)			2期	8月31日(水)

スマホからの納付を希望する方は右記の二次元コードよりアプリをダウンロードしてください。

領収書は納付月の翌月上旬に送付します



PayPay



LINE Pay

町税等の納付方法の詳細については「令和4年度版美郷町まちづくりガイド」または町ホームページをご覧ください。

問 町税務課 ☎0187(84)4902

総 務 課

不用になる物品を売却します

公開日に物品説明を行います。現状での引渡しとなりますので、入札に参加予定の方は、必ず公開日に車両を確認してください。入札に参加する場合は事前に登録が必要です。必要書類は公開日に配布します。

公開日時◆9月15日(木) 午前9時～午前11時30分

公開場所◆美郷町南除雪センター(飯詰字北中島)

入札日時◆9月22日(木) 午前9時

入札場所◆美郷町役場2階 第3会議室

参加資格◆美郷町民または美郷町に主たる事業所を有する法人で、町税および公共料金に未納のない方

その他◆代金納入後、速やかに搬出してください。車両の搬出作業および搬出費用、名義変更などの一切の費用は、購入者の負担となります。



□除雪グレーダ



□ロータリ除雪車

物品概要

物 品 名	除雪グレーダ	ロータリ除雪車
形 式 等	コマツ GD705A 4m級	ニッセキ HTR251 2.6m級
初 年 度 登 録	平成元年11月	平成6年10月
車検満了期日	令和5年12月1日	令和4年10月19日
走 行 距 離	73,568km	40,453km
走 行 時 間	9,221時間	7,746時間
告 知 事 項	①リアデファレンシャルギヤのオイルシールから油漏れあり。内部ギヤの摩耗が大きく、オーバーホールを要する。 ②ブレードスライドシリンダーおよびミッションサイドケースから油漏れあり。	①エンジンオイルに冷却水が混入していて、エンジン始動せず。部品生産終了のため修理不能。 ②オルタネーター充電不良によりオーバーホールを要する。

問 町総務課 管財班 ☎0187(84)1111

真木真昼県立自然公園の紅葉観賞クリーンアップ登山に参加してみませんか？

日時◆10月8日(土) 午前7時～午後3時
※小雨決行です(荒天の場合は中止)。
集合場所◆美郷町役場 正面玄関前
※午前7時までにお集まりください。
コース◆赤倉登山口→真昼岳山頂→赤倉登山口
※詳細は右記をご覧ください。
申込方法◆下記へ電話でお申し込みください。
申込期間◆9月5日(月)午前9時～9月21日(水)午後5時
定員◆先着20名



申・問 真木真昼県立自然公園を美しくする会(町商工観光交流課内) ☎0187(84)4909

日本航空(JAL)便を往復で利用した町民に地域振興券を給付します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、美郷町と連携協力協定を締結している日本航空株式会社(JAL)の航空機の利用促進を図ることを目的とし、秋田空港発着のJALグループ国内線を往復で利用した町民に地域振興券を給付します。

給付対象◆次の要件をすべて満たす方

- ①8月1日から9月30日までの間に、往路および復路において、秋田空港発着のJALグループ国内線を利用した方
- ②往路および復路の利用日において、美郷町に住民登録されている方
- ③町税および使用料などを滞納していない方

申請書類◆・申請書 ・搭乗券または搭乗証明書
・本人確認書類の写し(運転免許証等) など

給付金額◆美郷町地域振興券(共通券)6,000円分

申請方法◆申請書類を町商工観光交流課へ提出してください。申請書は町商工観光交流課および美郷町商工会に備え付けているほか、町ホームページからダウンロードできます。

利用期間など

利用期間	申請期限	給付上限
8月 1日(月)～8月31日(水)	9月30日(金)	100名
9月 1日(木)～9月30日(金)	10月31日(月)	100名

※各利用期間において、給付上限を超えた申請があった場合は、抽選により給付者を決定します。

秋田県が実施する新型コロナウイルス感染防止対策の認証を受ける町内飲食店に支援金を給付します

秋田県が実施する新型コロナウイルス感染防止対策の認証を受ける飲食店を増やし、感染防止対策の徹底を図るための支援として、町内飲食店に支援金を給付します。

給付対象

- 次の要件をすべて満たす町内に店舗を有する飲食店
- ・秋田県新型コロナウイルス感染防止対策飲食店認証制度実施要綱による認証を受ける飲食店
 - ・今後も事業を継続する意思があること
 - ・町税および使用料などを滞納していないこと

申請書類◆申請書、認証書 など

申請期限◆令和5年1月31日(火)

申請方法◆申請書類を町商工観光交流課へ提出してください。申請書は町商工観光交流課および美郷町商工会に備え付けているほか、町ホームページからダウンロードできます。

給付額について

給付対象事業	支援金給付額	給付限度額
飲食店認証取得事業	令和4年9月30日までに秋田県新型コロナウイルス感染防止対策飲食店認証制度実施要綱による認証を受けた場合は5万円	1店舗当たり5万円
認証飲食店応援事業	美郷町地域振興券の換金額の10%	1店舗当たり5万円

申・問 町商工観光交流課 交流・商工班 ☎0187(84)4909

空き店舗等活用出店促進事業補助金の申請を受付しています

町内空き店舗、空き家、空き地（以下「空き店舗等」という）の解消および出店を促進するため、空き店舗等を活用して事業を行う方に対して費用の一部を補助します。

補助要件◆・空き家バンク制度に登録された空き店舗等を
購入または賃借して事業を行う方であること
・申請者は空き店舗等の所有者の三親等以内
の親族でないこと など

申請書類◆交付申請書、事業計画書、見積書 など

申請方法◆補助金の申請方法については、町商工観光交流課へお問い合わせください。

申請期限◆11月4日(金)

■補助対象経費等

補助対象事業の種類	補助対象者	補助対象経費	補助率	補助上限額	交付条件
① 駐車場整備事業	空き地の購入者 または賃借者	工事費、委託費 (デザイン費含む)	2分の1	45万円 (町内事業者施工の 場合は50万円)	補助対象経費の 総額が25万円以上 であること
② 空き店舗等活用 事業	空き店舗等の購入者 または賃借者	工事費、委託費(デザ イン費含む)、機械設 備費、備品購入費	2分の1	135万円 (町内事業者施工の 場合は150万円)	補助対象経費の 総額が100万円以上 であること

※詳細は町商工観光交流課へお問い合わせください。

申・問 町商工観光交流課 交流・商工班 ☎0187(84)4909

建設課

トラクターからこぼれた土にご注意を！

農作業を行った後、トラクターなどが道路や歩道に土・泥の塊をこぼしていくケースが毎年見られます。これらは歩行者や車の通行の妨げになり、交通事故の原因となるおそれがあるため、たいへん危険です。オペレータの方は、

農地から出るときに土を十分落としてください。やむを得ず道路や歩道に土がこぼれた場合は、速やかに取り除くようお願いします。

問 町建設課 建設管理班 ☎0187(84)4910

住民生活課

今なら手軽に！ケータイショップでマイナンバーカード

お近くのケータイショップでマイナンバーカードの交付申請をサポートします。

二次元コード付き交付申請書をお持ちの方も、お持ちでない方も、スマホをお持ちでない方もショップスタッフが申請完了までしっかりサポートします。キャリア契約の有無を問わず誰でも無料で利用できます。

※ケータイショップはNTTドコモ、KDDI、SoftBank(UQスポットおよびワイモバイルショップも含む)です。



■申請手続きからマイナンバーカード交付まで

- ①写真撮影(証明写真用アプリをダウンロードし、顔写真を撮影)
- ②Web申請(必要項目を入力し、顔写真を登録)
- ③申請手続きが完了したら、町からの交付通知書(はがき)を待つだけ。ケータイショップで申請してから、はがきが届くまで1カ月程度掛かります。
- ④はがきが届いたらマイナンバーカードを町住民生活課まで取りに行きましょう。その際に、交付通知書(はがき)、通知カード、本人確認書類などをお持ちになり、お越しください。

最大2万円分のポイントがもらえる、マイナポイントの申し込みに必要なマイナンバーカードの申請期限は、9月30日までとなっています。この機会に、ぜひ申請しましょう！

問 町住民生活課 戸籍年金班 ☎0187(84)4903

マイナンバーカードの出張申請受付をします

マイナンバーカードの臨時申請窓口を下記のとおり開設します(予約制)。今後、マイナンバーカードは保険証として利用されるなど、必要となる機会が増えていきますので、ぜひこの機会に申請してみませんか。

会場では、当日顔写真を撮影して申請受付を行います。完成したカードはご自宅に本人限定受取郵便等で郵送します(発送まで1カ月程度)ので、役場に出向くことなく受け取りできます。

窓口開設 日程など	月 日	時 間	会 場
	9月18日(日)	午前9時～午前11時30分	美郷町南ふれあい館
	9月22日(木)	①午前9時～午前11時30分 ②午後1時～午後3時	美郷町中央ふれあい館

※9月18日(日)は、平日に仕事などで役場に来庁しにくい方を優先して受付します。

申込期間◆9月7日(水)～9月14日(水)

午前9時～午後5時

※平日のみ申し込みできます。

申込方法◆下記へ電話でお申し込みください。混雑防止のため、時間指定の予約制です。申し込みの際に時間をお知らせします。

対 象 者◆

- ・美郷町内に住所がある方
- ・申請日から2カ月以内に転出予定がない方
- ・マイナンバーカードの申請をしてない方
- ・申請者本人(15歳未満の方は法定代理人とともに)が会場に来ることができる方
- ・**マイナンバーカードが届くまで手元に通知カードがなくとも良い方**

この臨時窓口以外に、町住民生活課でも同様の申請サポートを行っています。窓口の混雑緩和のため、来庁予定日前日までにご予約ください(予約状況によっては、希望日時に受付できない場合もあります)。

申 請 書 類

- ・マイナンバーの通知カード
(紛失した方は紛失届を提出していただきます)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方)
- ・本人確認書類(下記のA1点またはB2点)

A 顔写真付きの公的身分証明書

運転免許証、運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に交付されたもの)、住民基本台帳カード(顔写真付き)、障害者手帳、療育手帳、在留カード など

B 氏名+生年月日または氏名+住所が記載されている証明書

健康保険証、介護被保険者証、年金手帳、年金証書、各種医療受給者証、学生証 など

※書類に不足があると、後日役場での受け取りとなります。



新型コロナウイルス感染症予防対策のため、入館時の検温、手指の消毒、マスクの着用にご協力をお願いします。

申・問 町住民生活課 戸籍年金班 ☎0187(84)4903

生ごみは水切りをしっかりと！

生ごみに含まれる水分は、生ごみの重量の約8割を占めています。また、腐敗や悪臭の主な原因となっているため、生ごみの水切りをしっかりとすることで、ごみの減量や臭気防止になります。町内のごみ排出量の減量を図るため、生ごみの水切りにご協力ください。

生ごみの水切り方法

- ◆乾かす: ザルや新聞の上に置いて乾かしてください。
- ◆絞 る: 小さな穴を空けた袋などに入れて、水分を絞ってください。

ごみを集積所に出すときはルールを守りましょう

- ① ごみを分別し、町指定ごみ袋を使用してください。
- ② 町指定ごみ袋に「行政区・氏名」を必ず記入してください。
- ③ カラスや動物による被害、周辺への臭いなどを防ぐため、集積所には**午前8時まで**に出してください。

上記を守らず集積所にごみを出す行為が散見されています。
ルールを守らない場合は集積所よりごみ袋を収集しない場合がありますのでご協力願います。

問 町住民生活課 環境安全班 ☎0187(84)4903

今月の粗大ごみ収集について

今月の粗大ごみの収集は、下記のとおりです。
収集日◆9月15日(休)
申込期間◆9月5日(月)～9月12日(月)
 (平日の午前8時30分から午後5時まで)

事前に美郷町シルバー人材センターへの申し込み(☎0187(84)0307)と収集券の購入が必要です。

※詳しくは「美郷町家庭ごみの分け方・出し方」4ページをご覧ください。



金属資源リサイクル推進のため小型家電製品を回収しています！

小型家電製品には、鉄、アルミ、金、銀、銅、レアメタルなどの有用金属が多く含まれています。小型家電製品のリサイクルにご協力をお願いします。

回収ボックス 設置場所

- ・美郷町役場(正面玄関風除室内)
- ・六郷出張所(正面玄関風除室内)
- ・仙南出張所(正面玄関をまっすぐ入り、美郷町公民館ロビー内)

「小型家電製品回収」で回収できるもの

アイロン、ドライヤー、携帯電話、スマートフォン、ビデオデッキ、HDDレコーダー、デジタルカメラ、ゲーム機、ACアダプター・充電器、各種ケーブル、基盤類、電気式炊飯器、ラジカセ、時計、電子手帳、電卓、パソコン など

古着・古布回収を一時休止します

これまで町では、可燃ごみの減量とリサイクルの推進のため、古着と古布の回収を年4回実施していました。その古着と古布について、新型コロナウイルス感染症の影響により再資源化としての流通が滞っていること、また、資源物としての受け入れ先の確保が困難な状況が続いていることから、昨年度に続き、令和4年度も回収を一時休止としますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



汚れがひどいものなど、再資源化できない古着や古布は「もやせるごみ」に出してください。

問 町住民生活課 環境安全班 ☎0187(84)4903

福祉保健課

操体法研修会を開催します

操体法とは、私たちが日常生活に体験する肩こりや腰痛、膝の痛みなど、体の苦痛に対し「体を楽な方向に動かして痛みを軽減する」という健康法です。体の痛みや不調にお悩みの方、体のゆがみを治したい方など、どなたでも参加できます。

日時◆10月5日(休) 午前10時～正午
会場◆美郷町中央ふれあい館(野中宇下村)

講師◆小崎整復院 小崎 順子 氏(岩手県奥州市)

対象者◆町内在住の方

持ち物◆バスタオル、手ぬぐい

申込方法◆下記へ電話でお申し込みください。

申込期限◆9月22日(休)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、変更となる場合があります。

複十字シール運動・ハンセン病援護募金運動にご協力ください

9月中旬より、複十字シール運動・ハンセン病援護募金運動を実施します。複十字シール運動は、結核撲滅の意識啓発と、結核などの胸部疾患をなくすための事業資金を集める募金活動です。ハンセン病援護募金運動は、ハンセン病に関する正しい知識の普及や、全国の療養所で生活する

県人会員との交流促進資金の造成を目的としています。1世帯当たり、複十字シール募金(100円)とハンセン病援護募金(10円)を合わせた110円を目安とし、各地区の健康づくり推進員が中心となって実施しますので、皆さんの温かいご協力をお願いします。

申・問 町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900

知っ得! あんしん!! 「認知症予防」④

9月は「世界アルツハイマー月間」です。認知症の中でもアルツハイマー型認知症は患者数が最も多く、脳神経が変性して脳の一部が萎縮していく過程でおきる認知症です。高齢化が進み、認知症高齢者の数はさらに増えるといわれています。この機会に認知症への理解を深め、認知症になっても安心して暮らせる美郷町にしていきたいと思います。

■「認知症ケアパス」をご活用ください

広報美郷お知らせ版令和4年3月15日発行号とともに、各世帯にお届けした「知っ得! あんしん! 認知症ケアパス」には、認知症予防に「食事・社会活動・運動」が大切なことや、認知症の方が受けられる介護や福祉のサービス、町内の認知症についての相談機関や医療機関の情報などを掲載しています。ご家族でご覧いただけますので、ぜひご活用ください。

■認知症に関する相談窓口をご存知ですか?

認知症は早期発見・早期対応が大切です。もの忘れが多くなったなど、日常生活の中で気になることがあるとき、まずはご相談ください。



問 地域包括支援センター(町福祉保健課内) ☎0187(84)4907

金婚を迎えるご夫婦へのお知らせ

めでたく金婚を迎えられるご夫婦を対象に、お祝いの品を贈呈します。**昭和47年中に婚姻届を出されたご夫婦**が対象です。希望されるご夫婦は、町福祉保健課または六郷・仙南各出張所に備え付けの**申込書に必要事項を記入のうえ、入籍日のわかる書類(戸籍謄本など)を添えて**お申し込みください。

日 時◆11月21日(月) ※ご自宅へ贈呈に伺います。

申込期間◆9月15日(木)まで

対 象 者◆昭和47年1月1日から12月31日までの間に婚姻届を提出されたご夫婦

【次の点にご注意のうえ、お申し込みください】

- ・対象となるご夫婦への個別通知はしていません。
- ・電話でのお申し込みは受け付けていません。申込書などの提出が必要です。
- ・当日のお時間の調整などに関しては、後日担当より連絡します。

申・問 町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907

美郷町高齢者生活支援ハウス「いちょうの家」入居を受け付けます

冬期間の「いちょうの家」の入居者について、次のとおり受け付けます。

対 象 者◆次の要件をすべて満たす方

- ①65歳以上の独居世帯、夫婦のみの高齢者世帯
- ②何らかの理由により独立して生活することが困難な方
- ③伝染病、精神的疾患がなく、問題行動を伴わず共同生活に対応できる方

定 員◆7名

入居期間◆入居希望日から6カ月以内

申込方法◆申込書類を下記へ提出してください。

※10月に審査を行い、入居の可否について決定します。

申込書類◆入居申請書、住民票、本人の写真、医師の診断書、収入を確認できるもの

申込期限◆9月30日(金)

申・問 町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4900、ロートピア緑泉 ☎0187(84)3636

おやこふらっと広場事業へ参加しませんか

毎月第4土曜日に満3歳から小学校3年生までのお子さんとその保護者の方を対象とした親子で参加できる子育て支援の事業を行います。ぜひ、親子でご参加ください。

※参加を希望される方は申し込みが必要です(先着10組までとなります)。

事業内容◆秋の壁画かざりをつくろう

日 時◆9月24日(土) 午前10時～午前11時30分

会 場◆美郷町住民活動センター(畑屋字街道東)

申込期限◆9月17日(土)

受付時間◆午前9時～午後5時(月曜日休館)

申 NPO法人みさぽーと(美郷町住民活動センター内) ☎0187(84)4922

問 町福祉保健課 福祉班 ☎0187(84)4907

令和5年度 未来農業のフロンティア育成研修生を募集しています

秋田県では、県内の各試験場等での実習や講座を通じて営農に必要な技術や知識を習得する「フロンティア育成研修」の研修生を募集しています。

応募資格◆次の要件をすべて満たす方

- ①新たに農業を始めようとする方、または現に農業を営む方のうち農業で自立しようとする意欲が高く、研修終了後の町内就農が確実と見込まれる方
- ②就農予定時の年齢が50歳未満の方

募集人員◆秋田県全体で23名(予定)

研修期間◆24カ月(令和5年4月～令和7年3月)

応募期限◆10月7日(金) 必着

※11月中旬に選考があり、内定者には11月24日(木)以降に通知があります。

その他◆要件を満たす方は、国の就農準備資金として年額150万円を研修期間中に受給することができます。また就農準備資金の受給要件を満たさない方は、県・町の研修奨励金として月額7万5千円(予定)を研修期間中に受給することができます。

※このほかにも留意事項などがありますので、詳細は下記へお問い合わせください。

美郷町循環型農業土づくり応援事業

「特別栽培米」「美郷推進作物」「美郷ブランド作物」「大豆」のいずれかの作物を栽培するために、堆肥「美郷の大地」を購入し、施用を行った農業者などに対して、購入費(税抜額)の一部を助成します。

補助率◆3分の1以内(上限額10アール当たり5,000円)
※千円未満切り捨てとなります。

対象者◆令和4年1月から12月の期間に堆肥「美郷の大地」を購入し、交付対象水田に施用のうえ対象作物を作付して、出荷販売した町内農家(農業法人・集落営農組織を含む)

提出書類◆・堆肥「美郷の大地」の購入費が確認できる領収書等
・対象作物の出荷販売が確認できる出荷証明書等

申・問 町農政課 農業振興班 ☎0187(84)4908

国民年金に関するお知らせ

新たに 年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方へ

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下である年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。**受け取りには請求書の提出が必要です。**ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。今回新たにお受け取りの対象になる方には、日本年金機構が請求可能な旨のお知らせを9月上旬ころから送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入のうえ提出してください。

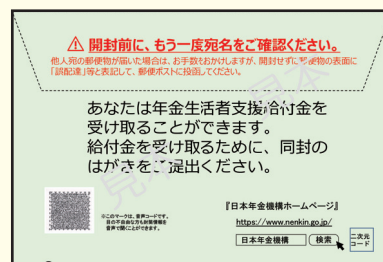
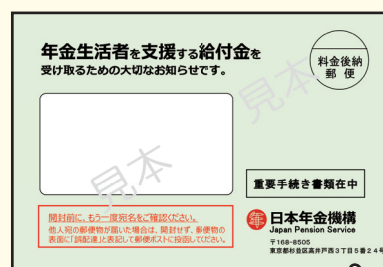
※現在給付金を受給されている方で引き続き支給要件を満たしている場合、手続きは原則不要です。

重
要

令和5年1月4日までに手続きを行った場合は令和4年10月分より支給されますが、期日以降に手続きした場合は、請求月の翌月分からの支給となりますのでご注意ください。

注
意
事
項

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。



問●給付金制度に関すること…給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092(ナビダイヤル)
050で始まる電話からのお問い合わせは ☎03(5539)2216 までお願いします
請求手続きに関すること…大曲年金事務所 お客様相談室 ☎0187(63)2296
町住民生活課 戸籍年金班 ☎0187(84)4903



年金 給付金 検索

介護保険事務所からのお知らせ

介護保険住宅改修受領委任払事業者の 新規登録研修会の開催について

住宅改修費の支給に係る受領委任払事業者は登録申請が必要となり、下記日程の研修会を受講された事業者のみ登録申請が可能になります。現在、登録となっている受領委任払事業者の有効期間については、令和6年11月(最長3年)までとなっています。そのため、令和4年度については新規登録研修会のみを開催し、更新の研修会は開催しません。この研修では、受領委任払いを利用して住宅改修を行う際の流れや、介護給付の対象となる住宅改修の項目、よくある質問などを内容とします。

日時◆10月25日(火) 午後1時30分～午後2時30分
(受付:午後1時10分～)

会場◆大仙市役所仙北支所3階 大会議室
(大仙市高梨)

申込期限◆10月7日(金) 必着

※申込書は「OS介護ネット(<http://www.oskaigonet.or.jp/>)」よりダウンロードし、FAXまたは郵送にてお申し込みください。

受領委任払いとは

被保険者から受領委任を受けた住宅改修業者には、介護給付内工事代金の1割から3割が被保険者から支払われ、残りの9割から7割が介護保険事務所から支払われる制度です。

申・問●介護保険事務所 保険給付班 ☎0187(86)3911 FAX0187(86)3914

センブリの小さな葉が出てきました!

キキョウ、カンゾウ、ノイバラとともに町で栽培を進める薬用植物の一つセンブリ。苦味があり胃の働きを活発にする健胃薬や整腸薬として用いられるほか、センブリ茶としても飲用されています。8月に入り、栽培農家のほ場では、小さな葉がそろったセンブリを見ることができました(1年目は芽葉のまま冬を迎え、2年目から茎がのび、秋に収穫となります)。

生薬栽培をしてみたい方、興味のある方はお気軽に
町農政課までご相談ください。



■1年目



■2年目



目指せ!

生薬の里美郷



問●町農政課 農業振興班 ☎0187(84)4908

学友館 だより

問●美郷町学友館
☎0187(84)4920
(図書館直通)

学友館で開催中の特別展「大川清一『北東北 山々の輝き』」
(9/25まで)と連動して、図書館内に「山の恵み 森の恵み」
コーナーを設置しています。

大人から子どもまで楽しめる、山の本をたくさん
集めました。特別展をご覧になった後は、ぜひ
図書館にお立ち寄りください。



ぜひご利用
ください

文 芸 美 郷

川 柳

神からの褒美に貰う幸の山
暑いなあ暑いと言うほど暑くなる
墓そうじ背中を風がなでてゆく
久々に薪の積み込み腕痛い

元本堂北部 齊藤しほ子

中野 深澤 光二

西高方町 入海小夜子

上野荒町 鈴木 直保

上畑屋 小林 大悟

俳 句

悲喜すべて水に溶かしてもぐり込む
朝顔や優劣つかぬ赤・青・紺
丹精の初摘み西瓜疵の忌に
夕厨稲の花咲く匂ひかな
秋めくに人の動きも和みけり
名古屋行く暑き街角汗の汗
蝉声にリズムよくとぶ秋あかね
数あれど同じ川柳見たこと無い
もらいナス漬け焼く揚げのてんこ盛り

橋本 木村 タエ

善元寺 高橋 悦子

六郷 高橋みつを

千屋 戸澤 陽子

金沢西根 加藤 栄子

金沢西根 加藤 省市

愛知県 照井 光文

第一眺 星野 寛子

上畑屋 高橋 房雄

短 歌

「孫のようなスタッフのみんなに支えられ百才の夏にもふれることの幸せ」
夕暮に赤い花緒の下駄をはき父母と一緒に花火線香
母がいて弟もいる閉じた目に親父は遠く背中だけ見えた
緑深き稲田の面出そろいて出穂の前のしずけさに入る
慕われて惜しまれ乍ら逝った兄何も言わずに今は何処え
夕暮の屋敷の木々で賑かにカンカン蟬の喉自慢かな
「ジョコビッチ」ウインブルドン「ナダル」も激戦感動深夜の放映
梅雨寒の白雨降りたり大粒の早苗田濁る水踊りくる
アメンボウ水面を器用にスイスイと音無き朝の舞踏会
慈雨に癒される君羊水に守られし未来穏やかな一日
笙ヶ岳見渡す限り花の山三峰越えて迫る山頂
キッチンテーブルかこみ今日の日を家族同士の雑談交す
紫陽花のしずく光やく立馬郊に昭和をしのびしばし憩う
今日あれば明日もあると疑わず奈良への旅を夢に見ている
一日毎育ちし稲田へ日光の射してそよ風緑の小波をつくる
湧き上る入道雲より夏風が穂孕み初める稲田を渡る
咲き誇る松の根元のタチアオイ父母に抱かるる愛し子の如
初曾孫人見知りして抱っこせず帰る時だけバイバイはする
祠建立内宮祭祀のわが里に新たな想い奉らんと
大自然パネル並べて学友館北東北に我がふるさととも
亡き友は祭壇上にほほえめり葉ざくらの前スーチ姿で

六郷 岩田 貞

大町 本間 敏

金沢 藤本 昇

六郷 伊藤 敏子

土崎南部 加藤 榮子

愛知県 寺澤 良子

安城寺上 森元 宏美

千屋 深澤 幹子

千屋 回天の魂

天神堂 中江紗代子

千屋 高橋 重寿

元村 照井富士男

善元寺 高橋イツ子

塚 高橋 茂子

羽貫谷地 武田 敏男

大畑 高橋 リツ

下畑屋 大和福三郎

米町 福島 茂

千屋南部 戸澤 稜生

一丈木 高橋 冬樹

イラスト



「のかんぞう」

坂本和子さん(六郷)

作品(短歌・俳句・川柳・イラストなど)を募集します

作品には読み仮名をおふりいただき、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記のうえ、9月9日(金)までご応募ください。応募は1点とし、応募者多数の場合は掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。

応募先 ◆町総務課、六郷出張所、仙南出張所

町のメール info@town.misato.akita.jp

学友館から

新刊図書のご案内

問い合わせ◆図書館 ☎0187(84)4920

今月のオススメ

デマの影響力
和ハーブのある暮らし
筆のみが知る 幽霊絵師火狂
クーちゃんとぎんがみちゃん
ぼくはひこうき

シナン・アラル(著)
平川 美鶴(著)
近藤 史恵(著)
北川 佳奈(作)
はっとり ひろき(作)



一般図書

メタバースがよくわかる本
調停による円満解決
生きもの毛事典
ハツ江おばあちゃんの定番おうち洋食
愛犬の健康寿命がのびる本
ちいさい世界づくり 身近なものでできる
ジオラマとドールハウス
漢字の使い分け図鑑
あるじなしとて
風琴密室
夢を売る百貨店

松村 雄太(著)
日本調停協会連合会(編)
保谷 彰彦(文)
高木 ハツ江(著)
長谷川 拓哉(著)

Hanabira工房(著)
円満字 二郎(著)
天津 佳之(著)
村崎 友(著)
イミエ(著)

児童書

かいけつゾロリのわくわくクイズ200本ノック!
大人になってこまらないマンガで身につく法律のちしき
押す図鑑ボタン
わら細工 生活用具としめ飾り
すずのまたたびデイズ はちやめちやパティシエしゅぎょう
りすとかえるのあめのたび
あんまりすてきだったから
ドーナツペンタくん
森のささやきの標本室
江戸日本ねこづくし

原 ゆたか(原作・監修)
鹿田 昌(監修)
西村 まさゆき(編・著)
瀧本 広子・大浦 佳代(編)
井上 亜樹子(文)
うえだ まこと(作)
くどう れいん(さく)
柴田 ケイコ(著)
たなか 鮎子(著)
吉田 愛(作)

えほん

谷本先生と一緒にスポーツをしてみませんか

NHKの「筋肉アワー」や「みんなで筋肉体操」で、運動の効果や鍛える筋肉の部位について、わかりやすく解説している谷本道哉先生を講師に迎え、初心者向けのスポーツ教室を開催します。またその様子をYouTubeライブで生配信します。

日 時 11月3日(木)・祝

【午前の部】午前10時～午前11時30分

【午後の部】午後1時30分～午後3時

講 師 谷本 道哉 氏 **参加料** 無料

※視聴方法や申込方法など詳細については、公式サイト(右記二次元コード)をご覧ください。



問 秋田県観光文化スポーツ部 スポーツ振興課
☎018(860)1242

「癒しフェアinみさと」を開催します

ウィズコロナの長期化でストレスフルな状態が続いている中、「ひと時でも癒しの場を」と考え、体験ブース出展のフェアを開催します。

日 時 9月25日(日) 午前10時～午後3時

会 場 美郷町住民活動センター(畑屋字街道東)

参加料 無料(ブースごとに体験料あり)

その他 新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により中止になる場合があります。会場の感染拡大防止対策を遵守してイベント運用を行います。詳細はホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



問 癒しフェア実行委員会(木曜日休館)
☎0182(33)7002 ✉ssc7002@luck.ocn.ne.jp

「真木真昼アウトドアフェスティバル2022」を開催します

開催日 10月22日(土)・23日(日)

会 場 モリボの里(大仙市太田町)

内 容 ・アウトドア関連ブース出展 ・サンセットコンサート
・アウトドアアクティビティ

①登山ガイドツアー ②水源探訪森林浴

③マウンテンバイク ④ノルディックウォーキング

⑤星空観賞キャンプ ⑥星空ガイドトーク

※詳細や申込方法などについては、ホームページ(<https://www.shirakamicc.com/2022/08/01/post1019/>)をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止もしくは内容を変更する場合があります。

問 (一社)白神コミュニケーションズ ☎0185(88)8220

文化講演会を開催します

文化講演会を下記のとおり開催します。興味のある方は、ぜひご参加ください(参加料は無料)。

日 時 9月17日(土) 午後1時30分～午後4時

会 場 名水市場湧太郎 國之響ホール

演 題 黒森越えの道 -平安時代に二千人の軍勢が…?-

講 師 谷地 薫 氏(秋田県埋蔵文化財センター前所長)

主 催 六郷登山協会

協 賛 六郷史談会、美郷町文化財保護協会

問 六郷登山協会(小川) ☎090(9539)1971

美郷交番からの お知らせ

秋の全国交通安全運動

～急がずに マナーとゆとりで 交通安全～

例年、秋口から年末にかけて、夕暮れ時・夜間の交通事故だけではなく、飲酒運転による交通事故も増加する傾向にあります。

「交通事故を起こさない」「交通事故に遭わない」ためにも、交通ルールをきちんと守りましょう。

運動期間

9月21日(水)～9月30日(金)

9月30日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

きのこ採り遭難防止

～きのこ採り 一人で出かけず グループで～

昨年、7件9人のきのこ採り遭難が発生しています。その全員が65歳以上の高齢者で、このうち6人が1人で入山していました。

普段通り慣れた山でも迷うことがありますので、十分に気を付けてきのこ採りをしてください。

東北北部3県警察音楽隊演奏会を開催します

日 時 ◆11月19日(土)

開場:午後0時30分

開演:午後1時30分

会 場 ◆あきた芸術劇場ミルハス(秋田市千秋明徳町)

入 場 料 ◆無料

申込方法 ◆電子申請または、はがきでお申し込みください。

※詳細はホームページ(<https://www.police.pref.akita.lg.jp>)をご覧ください。

問 ●秋田県警察本部 広報広聴課
☎018(863)1111

問い合わせ

大仙警察署 ☎0187(63)3355

美郷交番 ☎0187(84)2004

美郷北駐在所 ☎0187(85)3110

美郷南駐在所 ☎0187(82)1100

みさぽーとからのお知らせ

■ニュースポーツ「モルック」を体験してみませんか！

「みさぽーと」では、今話題のニュースポーツ「モルック」の無料体験を開催します。ルールが簡単で体力もほとんど必要のない競技なので、子どもからお年寄りまで誰でも楽しめます。お気軽にご参加ください。

日 時 9月17日 午後2時～午後4時
会 場 美郷町屋内スポーツ館(畑屋宇高野)
体験時間 1回当たり1時間程度
内 容 モルックの説明、実際の道具を使用した競技体験 ※経験者向けに別メニューも用意しています。

対 象 どなたでも参加可能
 (小学校低学年までは保護者同伴)

持 ち 物 マスク、飲み物、上履き

参 加 料 無料

申込期限 9月16日金

受付時間 午前9時～午後5時(月曜日休館)

■「薬樹の森づくり活動植樹事業」の参加者を募集します

薬樹として知られているホオノキの植樹を行います。参加を希望される方は、下記へお申し込みください。

日 時 10月2日 午前9時～午前11時30分
 ※小雨決行です。

集合場所 美郷町住民活動センター(畑屋宇街道東)

会 場 旧花岡スキー場(会場まではバスで移動)

定 員 30名

※応募多数の場合は人数を制限する場合があります。

服 装 等 作業のしやすい服装、長靴、帽子、タオル、雨具、着替え など

申込方法 電話・FAX・メールで、参加希望者の①氏名、②住所、③連絡先をお知らせください。

申込期限 9月22日 日

申 問 NPO法人みさぽーと ☎0187(84)4922
 FAX0187(84)3938 ✉ misaport@chorus.ocn.ne.jp

秋田県仙北平野土地改良区管内 用水路の長期断水について

令和4年度県営事業および当土地改良区維持管理事業に伴い、下記のとおり長期断水となります。断水期間中は地域の皆さまにご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期 間 9月9日金～11月17日木
対象施設 5号幹線用水路(支用25号、26号)

■主な工事内容

・ゲート塗装等整備補修

期 間 9月9日金～12月21日水

対象施設 1号幹線用水路(支用14-1号、14-2号、15号、16号、17号、18号、20号、21号、直分18-1号、22号)

■主な工事内容

・小水力発電施設の設置工事(太田斉内地区)
 ・ゲート更新、開水路更新、パイプライン内面補修工事(支用10号、13号、14号、16号)
 ・水路側壁洗浄および水路内堆積物の除去
 ・ゲート、除塵機等機械設備および電気設備の点検整備

申 問 秋田県仙北平野土地改良区 管理課
 ☎0187(62)0180

「オンラインAターンフェア」を開催します

日 時 9月25日 日 午前10時～午後3時

内 容 県内企業や市町村等と県内就職・移住を希望する方との個別オンライン面談

対 象 者 県内就職を希望する方

参加方法 9月1日 日 に専用サイトがオープンするので、参加予約をしてください。

そ の 他 オンライン面談には「Zoom」を使用します。参加者各自でご準備ください(パソコン、スマートフォンいずれでも可)。

問 (公財)秋田県ふるさと定住機構 ☎018(826)1731

スマートフォン操作体験会を開催します

日 時 9月30日 金 【初級編】午前11時～午後0時30分
 【中級編】午後1時30分～午後3時

会 場 美郷町公民館

定 員 10名

対 象 者 県内在住の65歳以上の方

参 加 料 無料

申込期間 9月6日 火～9月23日 金・祝

受付時間 午前9時～午後6時(木曜日休館)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、日程変更や中止となる場合があります。

申・問 秋田県南NPOセンター ☎0182(33)7002

健康講話を開催します

日 時 9月7日 水 午後2時30分～午後3時30分

会 場 美郷町中央ふれあい館(野中宇下村)

講 師 大曲ひまわり薬局 管理薬剤師 川田 智広 氏

内 容 お薬の正しい飲み方、使い方 **参 加 料** 無料

対 象 者 興味のある方どなたでもご参加ください。

問 在宅介護支援センター緑泉 ☎0187(84)2284

10月開催予定の在職者訓練についてお知らせします

■テレワーク導入対策講習

開 催 日 10月4日 火、10月5日 水の2日間

■第二種電気工事士筆記試験(下期)準備講習②

【ハイブリッドオンライン型】

開 催 日 10月6日 木、10月7日 金の2日間

■第二種電気工事士筆記試験(下期)過去問解説

【オンライン型】

開 催 日 10月17日 月、10月18日 火の2日間

■社会人のためのビジネスマナー講習

開 催 日 10月20日 木、10月21日 金の2日間

■ゆっくり学べるエクセル関数講習①

開 催 日 10月26日 水、10月27日 木の2日間

定 員 10名 **実施資格** 現在お勤めしている方

実施会場 大曲技術専門学校(大仙市大曲川原町)

実施時間 午前9時から午後4時まで

受 講 料 無料(テキスト代は自己負担です)

そ の 他 ほかの講習もありますので、当校ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により日程変更や中止となる場合があります。



申・問 大曲技術専門学校 民間訓練支援室
 ☎0187(62)6321

野菜をもう一皿食べよう 食改さんの試してレシピ

子どもの食育や生活習慣病の予防食を勉強している美郷町食生活改善推進協議会(食改=しょっかい)会員の皆さんが、野菜を使った体に優しいヘルシーレシピをご紹介します。

今回のメニュー

カボチャのカレーマヨ和え

材料(4人分)

・カボチャ 200g(中サイズ1/6個) ・粗塩 少々(お好みで)
・マヨネーズ 大さじ2 ・カレー粉 少々

作り方

- ①カボチャは種を取り、皮付きのまま5mmの厚さに切る。耐熱皿に入れてふんわりラップをして、500W電子レンジで6分加熱する。
- ②ボウルにマヨネーズ・カレー粉を入れて混ぜてから①を入れて和える。お好みで粗塩を少々し、味を調整する。



カボチャの効果:油に溶けカロテンと相性が良いです。カレー粉を混ぜることで塩気が少なくてもおいしく食べられ、減塩になります。

美郷町産
野菜を食べて
地産地消!

子どものセルフケア 毎日を健康に過ごす朝ごはんレシピ

子どものセルフケア推進のため、朝ごはんのレシピを毎月紹介しています。朝ごはんをしっかり食べて、毎日を健康に過ごしましょう。

今回のメニュー

インゲンのきんぴら

材料(2人分)

・インゲン 8本 ・日本酒 大さじ1
・ニンジン 5cm ・本みりん 小さじ1
・鶏ひき肉 大さじ2位 ・ごま油 大さじ1
・めんつゆ 大さじ2 ・炒りごま 少々

作り方

- ①ニンジンは千切り、インゲンはスジを取って斜め千切り。
- ②フライパンにごま油・ひき肉・ニンジン・インゲンを入れてよく炒める。
- ③②にめんつゆ・本みりん・日本酒を入れてフタをし、蒸し焼きにする。仕上げに炒りごまをかけて汁を煮詰める。



インゲンの代わりにピーマンを使ってもおいしいです。

子育て支援の催し &おやこふらっと広場 9月

問い合わせ

千畑なかよし園 ☎0187(85)3115
六郷わくわく園 ☎0187(84)0023
仙南すこやか園 ☎0187(83)2100
町福祉保健課 ☎0187(84)4907

事業名	対象・内容	期日	場所	時間
なかよし園開放	子育て支援・自由遊び	毎週月～金曜日(平日のみ)		9:30～16:30
ひまわり広場	作って遊ぼう	9月 2日(金)	千畑なかよし園	9:30～11:30
	リズム遊びをしよう	9月 9日(金)		
	バスに乗って園外保育へ出かけよう(六郷わくわく園と合同)	9月 16日(金)		
	9月生まれのお誕生会 主任先生の絵本の読み聞かせ講座	9月 30日(金)		
わくわく園開放	子育て支援・自由遊び	毎週月～金曜日(平日のみ)		9:30～16:30
あそびにおいて	園庭の遊具で遊ぼう	9月 1日(木)	六郷わくわく園	9:30～11:30
	作ってみよう	9月 8日(木)		
	園外保育へ出かけよう(千畑なかよし園と合同)	9月 16日(金)		
	ホールで遊ぼう	9月 22日(木)		
	9月生まれのお誕生会	9月 29日(木)		
すこやか園開放	子育て支援・自由遊び	毎週月～金曜日(平日のみ)		9:30～16:30
子育て広場 「ひだまり」	作って遊ぼう すこやか園で遊ぼう	9月 7日(水)	仙南すこやか園	9:30～11:30
	遠足に行こう	9月 14日(水)		
	看護師さんのお話「救急時の講座」	9月 21日(水)		
	9月生まれのお誕生会 絵本読み聞かせ講座「おはなし だいすき」	9月 28日(水)		
おやこ ふらっと広場	子育て支援・自由遊び	9月 3日(土)	仙南すこやか園	9:30～11:30
		9月 10日(土)	六郷わくわく園	
		9月 17日(土)	千畑なかよし園	
	秋の壁面かざりをつくろう(※)	9月 24日(土)	美郷町住民活動センター	10:00～11:30

※参加を希望する場合は、9月17日(土)までにNPO法人みさぽーと(☎0187(84)4922 受付時間9:00～17:00)へお申し込みください。
※上記事業は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況などにより中止する場合があります。



美郷の赤ちゃん

HAPPY BIRTHDAY!!

写真を募集します

令和4年8月に届け出をした赤ちゃんの写真(1人1枚まで)の裏面に赤ちゃんのお名前と生年月日、ご両親のお名前、住所、電話番号を記入し、メッセージ(30字程度)を添えて9月9日(金)までご応募ください。

応募先
町総務課、六郷出張所、仙南出張所

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の時に戸籍窓口にお申し出ください。

歯科休日当番医 診察時間◆午前9時～正午

診察日	医療機関名	電話番号(0187)
9/4(日)	井関歯科医院(大仙市朝日町)	63-8100
9/11(日)	船木歯科医院(大仙市神宮寺)	72-3222
9/18(日)	大曲歯科クリニック(大仙市和合)	88-8119
9/25(日)	くぼた歯科医院(仙北市田沢湖)	43-2233



美郷町
人のうごき
令和4年7月末現在
()内は前月比

人口
18,335人
(-30)

男 8,686人(-12)
女 9,649人(-18)
世帯数 6,617世帯(1)

9月の健診カレンダー

会場◆美郷町保健センター

問 町福祉保健課 健康対策班
☎0187(84)4900

内容	日時	対象
4カ月児健診	9月30日(金) 受付/12:45~13:15	令和4年5月生まれ
7カ月児健診	9月27日(火) 受付/12:45~13:15	令和4年2月生まれ
10カ月児健診	9月30日(金) 受付/12:45~13:15	令和3年11月生まれ
1歳6カ月児健診	9月16日(金) 受付/12:45~13:15	令和3年1月・2月生まれ
3歳児健診	9月9日(金) 受付/12:45~13:15	平成31年1月・2月生まれ

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況などにより、日程を変更する場合があります。

美郷町公式Twitter&Facebookをご覧ください!

町のイメージキャラクターである「美郷のミズモ」が町のイベントや情報をお知らせしています。ぜひご覧ください。

美郷のミズモ(公式) Twitter

<https://twitter.com/misatonomizumo?lang=ja>

美郷町公式Facebookページ「美郷のミズモ」

<https://www.facebook.com/misatonomizumo/>



Twitter



Facebook

9/1 木	おはなし会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により日程変更または中止する可能性があります。	19 月	敬老の日 ◆六郷出張所・仙南出張所 休業日
2 金		20 火	◆六郷出張所・仙南出張所 休業日 ◆千畑温泉サン・アール 休館日 ◆湯とびあ雁の里温泉 休館日
3 土	◆おやこふらっと広場(仙南すこやか園9:30～11:30) ◆わくわくおはなし「夢ふうせん」(学友館10:30～11:00)	21 水	◆美郷町役場(住民生活課・税務課・出納室)、六郷・仙南出張所 窓口業務時間延長日(～19:00) ◆コーヒーサロン「てとて」(南ふれあい館10:00～13:30)
4 日	◆六郷出張所・仙南出張所 休業日	22 木	美郷町学友館特別展 秋田魁新報連載「大川清一「北東北 山々の輝き」」は9月25日(日)まで開催しています。▶P13
5 月	◆六郷出張所・仙南出張所 休業日 ◆湯とびあ雁の里温泉 休館日	23 金	秋分の日 ◆六郷出張所・仙南出張所 休業日
6 火	千畑温泉サン・アールは9月11日(日)(予定)まで休業しています。営業再開についてはホームページ等でお知らせします。	24 土	◆おやこふらっと広場(住民活動センター10:00～11:30) ◆美郷カレッジ(公民館14:00～15:30)
7 水	◆美郷町役場(住民生活課・税務課・出納室)、六郷・仙南出張所 窓口業務時間延長日(～19:00)	25 日	◆六郷出張所・仙南出張所 休業日
8 木		26 月	◆六郷出張所・仙南出張所 休業日 ◆湯とびあ雁の里温泉 休館日
9 金	◆3歳児健診(平成31年1月・2月生まれ) (保健センター 受付12:45～13:15)	27 火	◆7カ月児健診(令和4年2月生まれ) (保健センター 受付12:45～13:15)
10 土	◆おやこふらっと広場(六郷わくわく園9:30～11:30) ◆おはなしの会「しゃぼんだま」(北ふれあい館10:00～11:00)	28 水	◆六郷温泉あったか山 休館日 ◆美郷町役場(住民生活課・税務課・出納室)、六郷・仙南出張所 窓口業務時間延長日(～19:00)
11 日	◆六郷出張所・仙南出張所 休業日	29 木	9月30日金は、固定資産税3期、国民健康保険税3期、後期高齢者医療保険料3期の納期限です。▶P15
12 月	◆六郷出張所・仙南出張所 休業日 ◆湯とびあ雁の里温泉 休館日	30 金	◆4カ月児健診(令和4年5月生まれ) (保健センター 受付12:45～13:15) ◆10カ月児健診(令和3年11月生まれ) (保健センター 受付12:45～13:15)
13 火		10/1 土	
14 水	◆六郷温泉あったか山 休館日 ◆美郷町役場(住民生活課・税務課・出納室)、六郷・仙南出張所 窓口業務時間延長日(～19:00) ◆行政相談(中央ふれあい館10:00～12:00)	2 日	◆六郷出張所・仙南出張所 休業日
15 木	◆粗大ごみ戸別有料収集日(申込期限:12日)▶P19	3 月	◆六郷出張所・仙南出張所 休業日 ◆湯とびあ雁の里温泉 休館日
16 金	◆1歳6カ月児健診(令和3年1月・2月生まれ) (保健センター 受付12:45～13:15)	4 火	
17 土	◆おやこふらっと広場(千畑なかよし園9:30～11:30) ◆おはなし「紙ひこうき」(仙南っ子児童クラブ14:00～15:00)	5 水	◆美郷町役場(住民生活課・税務課・出納室)、六郷・仙南出張所 窓口業務時間延長日(～19:00)
18 日	◆六郷出張所・仙南出張所 休業日 ◆あきた家族ふれあいサンサンデー	6 木	

美郷町役場の休業日は原則、土・日曜日、祝日です



広報美郷10月号は9月30日(金)発行予定です

